

115 學年度青草湖國民小學新生班親會暨家長座談會通知單

親愛的家長您好:

歡迎寶貝加入青草湖國小，一起開啟歡喜學習的幸福之鑰，為了讓您能更加了解學校，增進師生情誼，特於 115 年 8 月 29 日(星期六)早上 9:00 舉行本學期新生班親會暨家長座談會。敬邀家長熱情參與並了解小寶貝們學習與成長的幸福園地!當天亦設志工招募攤位，歡迎家長詢問喔☺!

◎當日活動流程

時間	活動	地點	內容	備註
9:00-10:00	家長幸福座談 (校長、各處室校務簡介)	視聽教室	1. 校長簡介 2. 各處室主任簡介 3. 教務處成績計算說明 4. 兒童口腔保健宣導 5. 一年級特色課程簡介	
10:00~11:00	班級相見歡	各班教室	1. 親師喜相逢 2. 各項宣導 3. 推舉班級代表	
11:00~	回幸福的家			

◎ 一年級校內課後照顧班線上報名網址:<https://reurl.cc/aEv6vG> (可至學校網頁公告區連結)

(115/08/10 上午 9:00 開放報名)



★ 給小一寶貝與家長的準備小錦囊 ★

規律的作息，也可讓孩子每天精神飽足、注意力容易集中。上小學後的生活作息和幼稚園時大不相同，例如到校的時間較早、放學回家後還有家庭作業要完成等，家長可以從現在就開始慢慢調整孩子的作息。由於各校的時間表都不大相同，因此父母可以先瞭解學校規定的到校時間，再倒推出孩子每天應該起床和入睡的時間，並從現在就開始調整全家人的睡眠時間表。

充足的睡眠和營養有助於孩子的學習，因此除了要求孩子早睡早起之外，每天早上為孩子準備好營養早餐也是很重要的。家長需要依照起床梳洗、早餐所需的時間，來規劃每天的時間表，時間安排不宜過於匆促。

孩子要上小學了，家長可以一起**調整自己的生活習慣與心態**，以身作則，並配合學校的教學，陪伴寶貝們一起學習與成長。