

青草湖國小附設幼兒園6月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
6月1日	一	黑糖捲+枸杞茶	芝麻飯	酸菜肉片 肉片, 洋蔥, 酸菜	金菇蒸蛋 金針菇, 洗選蛋	應青	鮮茄蔬菜湯 蕃茄, 大白菜, 馬鈴薯	水果+燒賣*2	
6月2日	二	鍋燒意麵 意麵, 肉片, 青江菜, 洗選蛋	糙米飯	京醬肉絲 肉絲, 小黃瓜, 豆干, 絲, 甜麵醬	三杯凍豆腐 凍豆腐, 杏鮑菇, 洋蔥, 九層塔	應青	牛蒡排骨湯 牛蒡, 軟骨丁	水果+綠豆西米露 綠豆, 西谷米	
6月3日	三	日式關東煮 高麗菜, 油豆腐, 黑輪, 米血, 柴魚片	素紹子麵+應青+鮮瓜皮酥湯 白油麵, 碎干丁, 洋蔥, 蕃茄, 洗選蛋, 香菇, 豆瓣醬+應青+瓠瓜, 皮酥					水果	芋泥包+鮮乳
6月4日	四	慶生蛋糕	薏仁飯	蔥爆肉絲 肉絲, 洋蔥, 青蔥	飄香滷味 油腐, 米血, 甜條, 滷白	應青	鮮蔬大骨湯 高麗菜, 金針菇, 大骨	水果+小籠湯包*2	
6月5日	五	皮蛋瘦肉粥 皮蛋, 絞肉, 青江菜	日式親子丼+香滷豬排+炒青菜+洋芋濃湯 雞丁, 洋蔥, 香菇, 洗選蛋, 高麗菜, 柴魚片+蒜味豬排, 滷包+應青+洋芋, 紅蘿蔔, 洗選蛋, 奶水					水果	馬拉糕+鮮乳
6月8日	一	香蒸地瓜 冰心地瓜*1	麥片飯	醬燒雞丁 雞丁, 洋蔥, 紅蘿蔔, 青蔥	紅娘炒蛋 洗選蛋, 紅蘿蔔	應青	玉米濃湯 玉米粒, 馬鈴薯, 洗選蛋, 奶水	水果+1/2玉米結*1	
6月9日	二	乾拌麵 黃油麵, 豆芽菜, 胡蘿蔔, 絞肉	胚芽飯	蕃茄燉肉 肉片, 洋蔥, 蕃茄	白菜滷 大白菜, 香菇, 角螺	應青	洋芋大骨湯 馬鈴薯, 大骨	水果+海芽貢丸湯 貢丸*1, 乾海芽	
6月10日	三	蔥肉餡餅*2	香炒板條+炒青菜+羅宋湯 板條, 豆干片, 高麗菜, 洋蔥, 紅蘿蔔, 生木耳+應青+番茄, 洋蔥, 芹菜					水果	奶皇包+鮮乳
6月11日	四	香菇芋頭粥 絞肉, 香菇, 芋頭, 芹菜	小米飯	糖醋魚丁 魚丁, 洋蔥, 甜椒, 蕃茄醬	蔥燒凍腐 凍豆腐, 鮑菇, 洋蔥, 青蔥	應青	鮮瓜魚羹湯 蒲瓜, 魚羹	水果+乾拌水餃*3	
6月12日	五	麵包餐盒							
6月15日	一	水煎包+決明子茶	海苔飯	紅燒肉 肉丁, 馬鈴薯, 紅蘿蔔	玉米蒸蛋 玉米粒, 洗選蛋	應青	油腐海結湯 油豆腐, 海帶結	水果+鍋貼*2	
6月16日	二	畢業典禮餐盒							
6月17日	三	貢丸湯 貢丸*2, 小白菜	家常炒麵+炒青菜+紫菜鮮菇湯 黃油麵, 豆乾丁, 高麗菜, 洋蔥, 香菇, 紅蘿蔔+青菜+紫菜, 金針菇					水果	全麥吐司*1+鮮乳
6月18日	四	廣東粥 洗選蛋, 絞肉, 三色丁, 高麗菜	紫米飯	筍香燒肉 肉片, 筍干, 梅干菜	魚香茄子 茄子, 碎干丁, 洋蔥, 九層塔	應青	海芽蛋花湯 海帶芽, 洗選蛋	水果+香煎蛋餅 *1/2 蛋餅皮, 洗選蛋	
6月19日	五	端午連假							
6月22日	一	銀絲捲+麥茶	地瓜飯	鐵板肉絲 肉絲, 洋蔥, 三色丁	玉米炒蛋 洗選蛋, 玉米粒	應青	薑片南瓜湯 南瓜, 薑	水果+珍珠丸子*2	
6月23日	二	肉絲燉冬粉 冬粉, 肉絲, 高麗菜, 木耳	薏仁飯	塔香雞丁 雞丁, 洋蔥, 鮑菇, 九層塔	木須白菜 大白菜, 紅蘿蔔, 生木耳	應青	青木瓜排骨湯 青木瓜, 軟骨丁	水果+粉圓愛玉 愛玉, 山粉圓	
6月24日	三	番茄蛋花湯餃 水餃*3, 洗選蛋, 番茄, 洋蔥	什錦炒米粉+炒青菜+如意豆包湯 細米粉, 豆干片, 小白菜, 洋蔥, 香菇, 紅蘿蔔+應青+黃豆芽, 豆包					水果	菜包+鮮乳
6月25日	四	山藥鮮肉粥 山藥, 絞肉, 香菇, 青江菜	小米飯	照燒魚丁 魚丁, 凍豆腐, 洋蔥, 紅蘿蔔	什錦冬瓜 冬瓜, 鮑菇, 紅蘿蔔	應青	玉米大骨湯 玉米粒, 大骨	水果+蔥抓餅*1/2	
6月26日	五	鮮菇雞湯 雞丁, 香菇, 高麗菜, 凍豆腐	瓜仔肉燥飯+香滷翅小腿+炒青菜+竹筍排骨湯 絞肉, 碎花瓜, 碎干丁, 洋蔥, 生香菇+生鮮翅小腿*2, 滷包+應青+竹筍, 軟骨丁					水果	牛角餐包+鮮乳
6月29日	一	杯子蛋糕+紅棗茶	燕麥飯	壽喜燒 肉片, 大白菜, 金針菇, 紅蘿蔔	香菇蒸蛋 洗選蛋, 香菇	應青	紫菜凍腐湯 紫菜, 凍豆腐	水果+小兔包*1	
6月30日	二	結業式餐盒							