

青草湖國小附設幼兒園5月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
5月1日	五	勞動節放假							
5月4日	一	海芽鮮肉粥 乾海芽, 大白菜, 絞肉, 洋葱	芝麻飯	薑汁燒肉 肉片, 洋葱, 薑	玉米炒蛋 洗選蛋, 玉米粒	應青	白玉大骨湯 白蘿蔔, 大骨	水果+水煮玉米 1/2玉米結*1	
5月5日	二	肉燥乾飯條 飯條, 綠豆芽, 絞肉, 青蔥	紫米飯	蜜汁雞丁 雞丁, 彩椒, 鮑菇, 白芝麻	香蒸南瓜 南瓜, 枸杞	應青	羅宋湯 番茄, 洋葱, 馬鈴薯, 芹菜	水果+紅豆QQ湯 紅豆, QQ	
5月6日	三	香煎蛋餅*1 蛋餅皮, 洗選蛋	什錦炒飯+炒青菜+味噌豆腐湯 碎干丁, 洋葱, 高麗菜, 生木耳, 紅蘿蔔+應青+味噌, 豆腐, 洋葱					水果	銀絲卷+鮮乳
5月7日	四	慶生蛋糕	糙米飯	蔥爆肉絲 肉絲, 洋葱, 青蔥	麻婆豆腐 豆腐, 三色丁, 絞肉, 蔥, 不辣豆瓣醬	應青	山藥海結湯 山藥, 海帶結	水果+乾拌水餃*3	
5月8日	五	小籠湯包*3	客家炒米粉+香滷雞排+應青+筍片排骨湯 乾細米粉, 肉絲, 紅蘿蔔, 豆芽菜, 生香菇, 韭菜+生鮮雞排, 滷包+應青+筍片, 軟骨丁					水果	丹麥可頌+鮮乳
5月11日	一	鍋貼*3	燕麥飯	薯塊燒雞 雞丁, 馬鈴薯	日式蒸蛋 洗選蛋, 香菇, 素魚板	應青	青菜蛋花湯 洗選蛋, 小白菜	水果+香蒸蘿蔔糕*1	
5月12日	二	滑蛋肉末粥 洗選蛋, 絞肉, 小白菜, 胡蘿蔔	五穀飯	蠔油豬柳 豬柳, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 蠔油	小魚干片 豆干片, 小魚干, 黑木耳	應青	南瓜肉絲湯 南瓜, 肉絲	水果+綠豆粉角湯 綠豆, 粉角	
5月13日	三	果醬吐司 白吐司*2, 藍莓果醬	上海炊飯+應青+海芽豆腐湯 豆乾丁, 青江菜, 香菇, 洋葱, 紅蘿蔔+應青+海芽, 豆腐					水果	馬拉糕+鮮乳
5月14日	四	當歸麵線湯 蚵麵線, 肉絲, 香菇, 高麗菜, 當歸	薏仁飯	味噌魚丁 魚丁, 高麗菜, 凍豆腐, 味噌	培根高麗 高麗菜, 培根	應青	牛蒡大骨湯 牛蒡, 大骨	水果+蘿蔔貢丸湯 貢丸*1, 白蘿蔔, 芹菜	
5月15日	五	蔥肉餡餅*2	白醬義大利麵+香酥豬排+應青+玉米濃湯 白油麵, 培根, 洋葱, 杏鮑菇, 花椰菜, 奶水+蒜味豬排+應青+玉米粒, 洋葱, 紅蘿蔔, 洗選蛋, 奶水					水果	肉包+鮮乳
5月18日	一	香蒸地瓜 冰心地瓜*1	地瓜飯	壽喜燒肉 肉片, 洋葱, 大白菜, 生香菇	洋葱炒蛋 洗選蛋, 洋葱	應青	冬瓜大骨湯 冬瓜, 大骨	水果+蔥抓餅(2人1份)	
5月19日	二	鍋燒雞絲麵 雞絲麵, 肉絲, 洗選蛋, 青江菜	小米飯	蒜香雞丁 雞丁, 蘭花干, 小黃瓜, 蒜	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉, 豆芽菜, 紅蘿蔔	應青	豆薯排骨湯 豆薯, 軟骨丁	水果+花生豆花 盒裝豆花, 熟花生	
5月20日	三	刈包夾塔蛋 刈包, 洗選蛋, 九層塔	蕃茄肉醬螺旋麵+應青+紫菜魚丸湯 螺旋麵, 絞肉, 洋葱, 番茄, 青花菜, 玉米筍, 蕃茄醬+應青+紫菜, 魚丸					水果	奶皇包+鮮乳
5月27日	四	廣東粥 洗選蛋, 絞肉, 高麗菜, 三色丁	胚芽飯	沙茶肉片 肉片, 高麗菜, 紅蘿蔔, 沙茶醬	什錦炒如意 黃豆芽, 干絲, 木耳, 紅蘿蔔	應青	羅宋湯 番茄, 馬鈴薯, 芹菜	水果+小兔包*1	
5月22日	五	餛飩湯 餛飩*3, 紫菜, 芹菜	炸醬麵+香滷翅小腿*2+炒青菜+玉米排骨湯 黃油麵, 絞肉, 碎干丁, 茶豆, 洋葱, 香菇, 甜麵醬*2+生鮮翅小腿*2, 滷包+應青+玉米結, 軟骨丁					水果	鹹奶油餐包+福樂鮮乳
5月25日	一	翠玉蛋花湯餃 水餃*3, 大白菜, 洗選蛋	麥片飯	飄香滷味 素肚, 白蘿蔔, 海帶結, 滷包	西班牙烘蛋 洗選蛋, 馬鈴薯, 彩椒	應青	冬瓜貢片湯 冬瓜, 貢丸	水果+燒賣*2	
5月26日	二	肉絲炒麵 黃油麵, 肉絲, 小白菜, 洋葱, 生木耳	糙米飯	回鍋肉 肉片, 高麗菜, 紅蘿蔔	蛋酥白菜 大白菜, 洗選蛋, 香菇	應青	榨菜粉絲湯 榨菜, 肉絲, 冬粉	水果+仙草粉角湯 仙草凍, 粉角, 二砂	
5月27日	三	香煎蘿蔔糕*2	日式蔬菜丼+炒青菜+洋芋濃湯 生豆包, 洋葱, 香菇, 洗選蛋, 高麗菜, 柴魚片+應青+洋芋, 紅蘿蔔, 洗選蛋, 奶水					水果	豆沙包+鮮乳
5月28日	四	海芽豆包粥 乾海芽, 大白菜, 生豆包, 洋葱	芝麻飯	照燒雞丁 雞丁, 凍豆腐, 洋葱, 紅蘿蔔, 柴魚片	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉, 豆芽菜, 紅蘿蔔	應青	肉骨茶湯 白蘿蔔, 金針菇, 軟骨丁, 肉骨茶包	水果+珍珠丸子*2	

5月29日	五	黃瓜雞湯 大黃瓜. 雞丁. 凍豆腐. 金針 菇. 枸杞	日式炒烏龍+樹子蒸魚+應青+味噌湯 烏龍麵. 肉絲. 洋蔥. 生木耳. 紅蘿蔔. 魚板+生鮮魚排. 樹子+應青+味噌. 豆腐. 乾海芽. 柴魚片	水果	蔥花餐包+福樂鮮乳
-------	---	-----------------------------------	---	----	-----------