

青草湖國小附設幼兒園4月菜單

| 日期 | 星期 | 早點 | 午餐 | | | | | 午點 |
|-------|----|-----------------------------------|---|---------------------------|--------------------------|-----|----------------------|---------------------------------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯 | |
| 4月1日 | 三 | 鮮瓜麵線 麵線, 瓠瓜, 絞肉, 洗選蛋 | 日式炒烏龍+炒青菜+紅棗白玉湯 烏龍麵, 豆干片, 洋葱, 生木耳, 紅蘿蔔, 素魚板+應青+白蘿蔔, 紅棗 | | | | | 水果 造型包+鮮乳 |
| 4月2日 | 四 | 刈包夾蔥蛋 刈包, 洗選蛋, 青蔥 | 海苔飯 | 蔥燒肉絲 肉絲, 洋葱, 蔥 | 回鍋干片 豆干片, 高麗菜, 生木耳 | 應青 | 大瓜魚羹湯 大黃瓜, 魚羹 | 水果+小芋泥包*1 |
| 4月3日 | 五 | 兒童節補假 | | | | | | |
| 4月6日 | 一 | 清明節補假 | | | | | | |
| 4月7日 | 二 | 麵線糊 蚵麵線, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 肉絲 | 薏仁飯 | 腐乳魚丁 魚丁, 高麗菜, 凍豆腐, 豆腐乳 | 胡蘿蔔炒蛋 洗選蛋, 胡蘿蔔 | 應青 | 洋芋九片湯 馬鈴薯, 貢丸 | 水果+檸檬愛玉 愛玉, 檸檬, 山粉圓 |
| 4月8日 | 三 | 香酥蔥抓餅 | 咖哩雞丁飯+應青+紫菜豆腐湯 雞丁, 馬鈴薯, 洋葱, 紅蘿蔔+炒青菜+紫菜, 豆腐 | | | | | 水果 白饅頭+鮮奶 |
| 4月9日 | 四 | 慶生蛋糕 | 胚芽飯 | 小瓜燴雞丁 雞丁, 小黃瓜, 紅蘿蔔 | 花菜炒片絲 白花菜, 油片絲, 黑木耳 | 應青 | 南瓜排骨湯 南瓜, 軟骨丁 | 水果+乾拌水餃*3 |
| 4月10日 | 五 | 金黃肉末粥 絞肉, 玉米粒, 洗選蛋, 黑木耳 | 炒米粉+豆豉蒸魚+炒青菜+蕃茄大骨湯 細米粉, 肉絲, 高麗菜, 芹菜, 紅蘿蔔+生鮮魚片, 豆豉+應青+蕃茄, 大骨 | | | | | 水果 乳酪條+福樂鮮奶 |
| 4月13日 | 一 | 香煎蘿蔔糕2 | 芝麻飯 | 榨菜炒肉片 肉片, 榨菜, 洋葱 | 羅勒蔬菜蛋 洗選蛋, 高麗菜, 九層塔 | 應青 | 薑絲鮮瓜湯 鮮瓜, 薑 | 水果+紅豆紫米湯 紅豆, 紫米 |
| 4月14日 | 二 | 地瓜燕麥粥 燕麥, 地瓜, 絞肉, 鮑菇 | 糙米飯 | 蕃茄燴肉 肉片, 洋葱, 蕃茄 | 蘿蔔燒海結 白蘿蔔, 海帶結, 紅蘿蔔 | 應青 | 香菇雞湯 香菇, 雞丁, 白蘿蔔 | 水果+蛋餅(2人1份) 蛋餅皮, 洗選蛋 |
| 4月15日 | 三 | 福樂藍莓優格 | 南瓜炊飯+應青+酸辣湯 四分干丁, 南瓜, 紅蘿蔔, 香菇, 洋葱+炒青菜+豆腐, 筍絲, 木耳, 紅蘿蔔 | | | | | 水果 黑糖捲+鮮奶 |
| 4月16日 | 四 | 古早味米粉湯 粗米粉, 肉絲, 香菇, 高麗菜, 芹菜 | 紫米飯 | 蔥爆雞丁 骨腿丁, 洋葱, 紅蘿蔔, 蔥 | 麻婆豆腐 豆腐, 三色丁, 絞肉, 蔥 | 應青 | 玉米大骨湯 玉米結, 大骨 | 水果+小籠包*2 |
| 4月17日 | 五 | 水煎包+紅棗茶 | 肉絲炒飯條+香滷豬排+炒青菜+鮮蔬菇湯 飯條, 肉絲, 高麗菜, 洋葱, 紅蘿蔔, 香菇+蒜味豬排, 滷包+應青+菜, 秀珍菇 | | | | | 水果 蔥花餐包+福樂鮮奶 |
| 4月20日 | 一 | 銀絲捲+麥茶 | 地瓜飯 | 茄汁雞丁 雞丁, 蕃茄, 鮑菇, 番茄醬 | 金菇蒸蛋 洗選蛋, 金針菇 | 應青 | 冬瓜海帶湯 冬瓜, 海帶芽 | 水果+鍋貼*2 |
| 4月21日 | 二 | 什錦粉絲煲 冬粉, 肉片, 木耳, 大白菜 | 五穀飯 | 馬鈴薯燴肉 肉片, 馬鈴薯, 胡蘿蔔 | 培根炒青花 青花菜, 培根 | 應青 | 紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋 | 水果+玉米濃湯 玉米粒, 洋葱, 馬鈴薯, 培根, 奶水 |
| 4月22日 | 三 | 水煮玉米 1/2玉米結*2 | 菇菇炊飯+應青+榨菜粉絲湯 豆干丁, 鮑菇, 洋葱, 紅蘿蔔, 高麗菜, 薑片+炒青菜+大白菜, 榨菜, 冬粉 | | | | | 水果 芝麻包+鮮奶 |
| 4月23日 | 四 | 蒸地瓜 冰心地瓜*1 | 小米飯 | 蠔油魚丁 魚丁, 洋葱, 彩椒, 素蠔油 | 木耳黃瓜 大黃瓜, 黑木耳, 青蔥 | 應青 | 味噌豆包湯 味噌, 生豆包, 洋葱 | 水果+珍珠丸子*2 |
| 4月24日 | 五 | 客家炒麵 白扁麵, 絞肉, 香菇, 胡蘿蔔, 豆芽菜, 青蔥 | 什錦豬肉燴麵+香酥翅小腿+炒青菜+海芽豆腐湯 黃油麵, 肉片, 大白菜, 洋葱, 生木耳, 紅蘿蔔+調理翅小腿*2+應青+芽, 豆腐 | | | | | 水果 牛角麵包+福樂鮮奶 |
| 4月27日 | 一 | 酸辣湯餃 水餃*3, 豆腐, 木耳, 筍絲, 胡蘿蔔 | 麥片飯 | 蠔油雞丁 雞丁, 胡蘿蔔, 洋葱, 蠔油 | 花生麵筋 麵筋泡, 熟花生, 白蘿蔔 | 應青 | 蕃茄鮮蔬湯 蕃茄, 高麗菜 | 水果+燒賣*2 |
| 4月28日 | 二 | 鍋燒雞絲麵 雞絲麵, 小白菜, 油豆腐, 肉絲 | 糙米飯 | 蜜汁豬柳 豬柳, 地瓜, 白芝麻 | 鮮蔬粉絲 冬粉, 高麗菜, 絞肉, 紅蘿蔔 | 應青 | 青瓜金菇湯 青木瓜, 金針菇 | 水果+綠豆QQ湯 綠豆, 全白QQ |
| 4月29日 | 三 | 小兔包*2+決明子茶 | 玉米蛋炒飯+炒青菜+薑絲南瓜湯 玉米粒, 碎干丁, 洗選蛋, 紅蘿蔔, 洋葱, 高麗菜+應青+南瓜, 薑 | | | | | 水果 肉包+鮮奶 |
| 4月30日 | 四 | 日式關東煮 白蘿蔔, 油豆腐, 黑輪, 米血, 柴魚片 | 燕麥飯 | 三杯雞丁 雞丁, 杏鮑菇, 洋葱, 九層塔 | 白菜滷 大白菜, 紅蘿蔔, 生香菇 | 應青 | 鮮蔬蛋花湯 高麗菜, 洗選蛋 | 水果+全麥吐司*1 |