



國際佛光會中華總會 2026 年教師生命教育禪修營

「回家」

活動通啟

- 一、活動目標：透過禪修放鬆心靈，培養覺察與專注力，讓教師回到「心」的家，釋放壓力、淨化身心，學習觀照情緒、啟發慈悲，以靜養心、以慧育人，達致身心平衡。
- 二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學
- 三、協辦單位：人間福報、人間衛視
- 四、活動內容：禪修指導、專題課程、與佛接心、禪修座談等。
- 五、活動時間：2026 年 1 月 30 日(五)至 2 月 1 日(日)下午 13:00
報到時間：2026 年 1 月 30 日(五)早上 09:00~10:00
- 六、活動地點：高雄佛光山寺 禪淨法堂(高雄市大樹區興田路 153 號)
- 七、參加對象：各級學校校長、教師及教職員(含退休教師)、佛光會檀(教)講師、社輔布教師、生命教育講師等教育工作者。
- 八、報名資格：



(線上報名表)

- (一)十八歲以上至七十歲以下，身心健全、無不良嗜好者。
 - (二)活動期間能全程參與並遵守禪堂生活規約者。
- 九、報名方式(恕不受理電話及臨時報名)：
- (一)採線上報名 <https://forms.gle/ezJB317MVFMJs7fs7>，資料請務必詳填。
 - (二)報名日期：即日起至 2026 年 1 月 15 日(星期三)截止，限 130 人，額滿截止。
 - (三)研習費用：新台幣 1200 元(含行政、研習費用)。
 - (四)完成報名經錄取後，一周內 E-mail 會收到「繳費單據」。完成繳費，方屬報名圓滿。(繳費後，恕不退費)。

十、報名須知

- (一)全程參加者，由主辦單位於活動結束後，登錄研習時數或寄發研習證明紙本。
- (二)完成報名繳費後，將於活動前 7 日以 E-mail 方式，寄發您的學員編號及報到通知單至信箱，敬請留意。
- (三)活動期間請遵守營隊及禪堂規矩，全程配合禁語修持，並配戴禁語牌；若學員不接受輔導或違反規定事項，以致發生意外事故，應由學員本人自行負責。
- (四)個人如有特殊疾病(包括心血管疾病、精神病、癲癇症、傳染疾病及其它可能發生身體重大不適症狀等)會影響活動正常運作者，請勿隱瞞病情報名，若因此發生意外事故，學員應自行負責。
- (五)手機、3C 等產品統一於報到時，交由主辦單位代為保管。

十一、活動專車：(一)去程：1 月 29 日晚上 20:00 於左營高鐵站，逾時自理。

(二)回程：2 月 1 日約 13:30 從佛光山寺出發至左營高鐵站。

十二、洽詢方式：國際佛光會中華總會 教師組 電話：(02)2762-0112 轉 2538 知尚法師

新竹第四分會簡麗珠 0926-1-3333