

青草湖國小附設幼兒園12月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯		
12月1日	一	香蒸地瓜*1	海苔飯	蠔油雞丁 雞丁.洋蔥.鮑菇.素蠔油	金菇蒸蛋 洗選蛋.金針菇	應青	枸杞凍腐湯 凍豆腐.枸杞.大白菜		水果+小芝麻包*1
12月2日	二	菜脯鹹粥 肉絲.菜脯.黑木耳.高麗菜	薏仁飯	筍乾燒雞 雞丁.筍干	田園玉筍 玉米筍.小黃瓜.胡蘿蔔	應青	海結排骨湯 海帶結.軟骨丁		水果+鍋貼*2
12月3日	三	刈包夾玉米蛋 刈包.洗選蛋.玉米粒		夏威夷炒飯+炒青菜+番茄蛋花湯 素火腿.鳳梨.洋蔥.三色丁+應青+番茄.洗選蛋					水果
12月4日	四	慶生蛋糕	五穀飯	瓜仔肉燥 絞肉.絞花瓜.碎干丁.洋蔥	芽菜甜條 甜條.綠豆芽.紅蘿蔔.韭菜	應青	青木瓜肉片湯 青木瓜.肉片		水果+地瓜QQ湯
12月5日	五	冬菜粉絲湯 冬粉.肉絲.冬菜.金針菇		沙茶炒麵+香酥翅小腿+炒青菜+白菜.魚羹湯 黃油麵.肉絲.紅蘿蔔.高麗菜.生香菇.洋蔥.沙茶醬+調理翅小腿*2+應青+大白菜.魚羹					水果
12月8日	一	乾拌水餃*5	芝麻飯	鼓椒燒雞 雞丁.青椒.洋蔥.豆鼓	洋蔥炒蛋 洋蔥.洗選蛋	應青	田園蔬菜湯 高麗菜.金針菇.蕃茄		水果+小兔包*1
12月9日	二	地瓜肉末粥 地瓜.絞肉.香菇.胡蘿蔔	紫米飯	彩椒雞丁 雞丁.彩椒.洋蔥	日式燒豆腐 凍豆腐.木耳.高麗菜.柴魚片	應青	花菜排骨湯 白花菜.軟骨丁		水果+香煎蛋餅(2人1份) 蛋餅皮.洗選蛋
12月10日	三	素火腿炒飯 素火腿.洗選蛋.洋蔥		日式炒烏龍+炒青菜+薑片鮮瓜湯 烏龍麵.豆干片.生香菇.高麗菜.紅蘿蔔.洋蔥+應青+薑.瓠瓜					水果
12月11日	四	蕃茄雞蛋麵 白油麵.蕃茄.洗選蛋.金針菇.青蔥	胚芽飯	塔香雞丁 雞丁.九層塔.洋蔥	紅燒冬粉 冬粉.絞肉.木耳.紅蘿蔔	應青	紫菜丸片湯 貢丸.紫菜		水果+綠豆銀耳湯 綠豆.白木耳
12月12日	五	蕙仁雞湯 大蕙仁.雞丁.冬瓜.凍豆腐.香菇		醬香炒板條+蒲燒鯛魚+炒青菜+豆薯排骨湯 板條.絞肉.生香菇.紅蘿蔔.豆芽菜+蒲燒鯛魚+青菜+豆薯.軟骨丁					水果
12月15日	一	日式關東煮 白蘿蔔.油豆腐.黑輪.海帶結.柴魚片	地瓜飯	鐵板肉絲 肉絲.洋蔥.青椒	海芽蒸蛋 乾海芽.洗選蛋	應青	什蔬菇湯 秀珍菇.紅蘿蔔.高麗菜		水果+小銀絲捲*1
12月16日	二	奶香南瓜粥 南瓜.絞肉.鮑菇.奶水	小米飯	口水雞 雞丁.小黃瓜.洋蔥.油花生	海帶千絲 海帶絲.白千絲.紅蘿蔔	應青	玉米排骨湯 玉米粒.軟骨丁		水果+小蘿蔔糕*1
12月17日	三	水煮玉米 整枝玉米*1		白醬螺旋麵+應青+洋芋濃湯 螺旋麵.碎干丁.鮑菇.洋蔥.青花菜.奶水+應青+馬鈴薯.洋蔥.玉米粒					水果
12月18日	四	麻油肉絲湯麵 白麵線.肉絲.香菇.高麗菜.麻油	糙米飯	肉骨茶雞丁 雞丁.大白菜.米血.肉骨茶包	筍香鮑菇 竹筍.杏鮑菇.薑	應青	翠玉蛋花湯 大白菜.洗選蛋		水果+紅豆紫米粥 紅豆.紫米
12月19日	五			校外教學餐盒					
12月22日	一	香蒸餡餅*2+決明子茶	麥片飯	玉米燒雞 帶骨胸丁.玉米結	洋芋烘蛋 洗選蛋.彩椒.馬鈴薯	應青	茶壺湯 冬瓜.海結.柴魚片		水果+全麥吐司*1
12月23日	二	鮮瓜肉末粥 蒲瓜.紅蘿蔔.絞肉	紫米飯	薑汁肉片 肉片.洋蔥.生木耳.薑	開陽白菜滷 蝦米.大白菜	應青	當歸排骨湯 凍豆腐.軟骨丁.當歸		水果+小籠包*2
12月24日	三	綜合滷味 白蘿蔔.大黑千丁.海帶結.黑輪.滷包		什錦炒麵+應青+薑絲南瓜湯 黃油麵.豆干片.生木耳.高麗菜.洋蔥+應青+南瓜.薑					水果
12月25日	四			行憲紀念日放假					
12月26日	五	貢丸湯 貢丸*2.白蘿蔔		紹子麵+香酥豬排+炒青菜+味噌蔬菜湯 白油麵.絞肉.洋蔥.蕃茄.洗選蛋.香菇+蒜味豬排+應青+味噌.小白菜.豆腐					水果
12月29日	一	鍋燒意麵 意麵.金針菇.凍豆腐.青花菜	燕麥飯	豆乳雞丁 雞丁.高麗菜.金針菇.豆腐乳	玉米炒蛋 玉米粒.洗選蛋	應青	羅宋湯 洋芋.蕃茄.洋蔥		水果+蔥抓餅*1/2
12月30日	二	玉筍麥片粥 麥片.玉米筍.青花菜	糙米飯	蜜汁雞丁 雞丁.地瓜.白芝麻	鮮瓜甜條 甜不辣.蒲瓜.生木耳	應青	紫菜鮮菇湯 紫菜.秀珍菇		水果+燒賣*2
12月31日	三	香煎蘿蔔糕*2		炸醬麵+應青+酸辣湯 甜麵醬.白油麵.碎干丁.三丁.香菇+應青+筍絲.紅蘿蔔.木耳.豆腐					水果