

青草湖國小附設幼兒園12月菜單									
日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯		
12月1日	一	香蒸地瓜*1	海苔飯	蠔油雞丁 雞丁、洋蔥、鮑菇、素蠔油	金菇蒸蛋 洗選蛋、金針菇	應青	枸杞凍腐湯 凍豆腐、枸杞、大白菜		水果+小芝麻包*1
12月2日	二	菜脯鹹粥 肉絲、菜脯、黑木耳、高麗菜	薏仁飯	筍乾燒雞 雞丁、筍干	田園玉筍 玉米筍、小黃瓜、胡蘿蔔	應青	海結排骨湯 海帶結、軟骨丁		水果+鍋貼*2
12月3日	三	刈包夾玉米蛋 刈包、洗選蛋、玉米粒	夏威夷炒飯+炒青菜+番茄蛋花湯 素火腿、鳳梨、洋蔥、三色丁+應青+番茄、洗選蛋					水果	芋泥包+鮮奶
12月4日	四	慶生蛋糕	五穀飯	瓜仔肉燥 絞肉、絞花瓜、碎干丁、洋蔥	芽菜甜條 甜條、綠豆芽、紅蘿蔔、韭菜	應青	青木瓜肉片湯 青木瓜、肉片		水果+地瓜QQ湯
12月5日	五	冬菜粉絲湯 冬粉、肉絲、冬菜、金針菇	沙茶炒麵+香酥翅小腿+炒青菜+白菜魚羹湯 黃油麵、肉絲、紅蘿蔔、高麗菜、生香菇、洋蔥、沙茶醬+調理翅小腿*2+應青+大白菜、魚羹					水果	黑糖餐包+鮮奶
12月8日	一	乾拌水餃*5	芝麻飯	鼓椒燒雞 雞丁、青椒、洋蔥、豆鼓	洋蔥炒蛋 洋蔥、洗選蛋	應青	田園蔬菜湯 高麗菜、金針菇、蕃茄		水果+小兔包*1
12月9日	二	地瓜肉末粥 地瓜、絞肉、香菇、胡蘿蔔	紫米飯	彩椒雞丁 雞丁、彩椒、洋蔥	日式燒豆腐 凍豆腐、木耳、高麗菜、柴魚片	應青	花菜排骨湯 白花菜、軟骨丁		水果+香煎蛋餅(2人1份) 蛋餅皮、洗選蛋
12月10日	三	素火腿炒飯 素火腿、洗選蛋、洋蔥	日式炒烏龍+炒青菜+薑片鮮瓜湯 烏龍麵、豆干片、生香菇、高麗菜、紅蘿蔔、洋蔥+應青+薑、瓠瓜					水果	馬拉糕+鮮奶
12月11日	四	蕃茄雞蛋麵 白油麵、蕃茄、洗選蛋、金針菇、青蔥	胚芽飯	塔香雞丁 雞丁、九層塔、洋蔥	紅燒冬粉 冬粉、絞肉、木耳、紅蘿蔔	應青	紫菜九片湯 貢丸、紫菜		水果+綠豆銀耳湯 綠豆、白木耳
12月12日	五	薏仁雞湯 大薏仁、雞丁、冬瓜、凍豆腐、香菇	醬香炒飯條+蒲燒鯛魚+炒青菜+豆薯排骨湯 飯條、絞肉、生香菇、紅蘿蔔、豆芽菜+蒲燒鯛魚+青菜+豆薯、軟骨丁					水果	奶酥餐包+鮮奶
12月15日	一	日式關東煮 白蘿蔔、油豆腐、黑輪、海帶結、柴魚片	地瓜飯	鐵板肉絲 肉絲、洋蔥、青椒	海芽蒸蛋 乾海芽、洗選蛋	應青	什蔬菇菇湯 秀珍菇、紅蘿蔔、高麗菜		水果+小銀絲捲*1
12月16日	二	奶香南瓜粥 南瓜、絞肉、鮑菇、奶水	小米飯	口水雞 雞丁、小黃瓜、洋蔥、油花生	海帶干絲 海帶絲、白干絲、紅蘿蔔	應青	玉米排骨湯 玉米截、軟骨丁		水果+小蘿蔔糕*1
12月17日	三	水煮玉米 整枝玉米*1	白醬螺旋麵+應青+洋芋濃湯 螺旋麵、碎干丁、鮑菇、洋蔥、青花菜、奶水+應青+馬鈴薯、洋蔥、玉米粒					水果	杯子蛋糕+鮮奶
12月18日	四	麻油肉絲湯麵 白麵線、肉絲、香菇、高麗菜、麻油	糙米飯	肉骨茶雞丁 雞丁、大白菜、米血、肉骨茶包	筍香鮑菇 竹筍、杏鮑菇、薑	應青	翠玉蛋花湯 大白菜、洗選蛋		水果+紅豆紫米粥 紅豆、紫米
12月19日	五	校外教學餐盒							
12月22日	一	香蒸餡餅*2+決明子茶	麥片飯	玉米燒雞 帶骨胸丁、玉米結	洋芋烘蛋 洗選蛋、彩椒、馬鈴薯	應青	茶壺湯 冬瓜、海結、柴魚片		水果+全麥吐司*1
12月23日	二	鮮瓜肉末粥 蒲瓜、紅蘿蔔、絞肉	紫米飯	薑汁肉片 肉片、洋蔥、生木耳、薑	開陽白菜滷 蝦米、大白菜	應青	當歸排骨湯 凍豆腐、軟骨丁、當歸		水果+小籠包*2
12月24日	三	綜合滷味 白蘿蔔、大黑干丁、海帶結、黑輪、滷包	什錦炒麵+應青+薑絲南瓜湯 黃油麵、豆干片、生木耳、高麗菜、洋蔥+應青+南瓜、薑					水果	銅鑼燒+鮮奶
12月25日	四	行憲紀念日放假							
12月26日	五	貢丸湯 貢丸*2、白蘿蔔	紹子麵+香酥豬排+炒青菜+味噌蔬菜湯 白油麵、絞肉、洋蔥、蕃茄、洗選蛋、香菇+蒜味豬排+應青+味噌、小白菜、豆腐					水果	肉包+鮮奶
12月29日	一	鍋燒意麵 意麵、金針菇、凍豆腐、青花菜	燕麥飯	豆乳雞丁 雞丁、高麗菜、金針菇、豆腐乳	玉米炒蛋 玉米粒、洗選蛋	應青	羅宋湯 洋芋、蕃茄、洋蔥		水果+蔥抓餅*1/2
12月30日	二	玉筍麥片粥 麥片、玉米筍、青花菜	糙米飯	蜜汁雞丁 雞丁、地瓜、白芝麻	鮮瓜甜條 甜不辣、蒲瓜、生木耳	應青	紫菜鮮菇湯 紫菜、秀珍菇		水果+燒賣*2
12月31日	三	香煎蘿蔔糕*2	炸醬麵+應青+酸辣湯 甜麵醬、白油麵、碎干丁、三丁、香菇+應青+筍絲、紅蘿蔔、木耳、豆腐					水果	牛角麵包+鮮奶