

青草湖國小附設幼兒園部11月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		水果
11月3日	一	水煮蛋+麥茶	麥片飯	打拋豬 絞肉、洋蔥、蕃茄、九層塔	茶豆蒸蛋 洗選蛋、茶豆	應青	枸杞牛蒡湯 牛蒡、枸杞		水果+蔥肉餡餅* 1
11月4日	二	滑蛋瘦肉粥 洗選蛋、絞肉、青江菜	糙米飯	沙茶雞丁 雞丁、彩椒、洋蔥、沙茶醬	白菜滷 大白菜、角螺、香菇	應青	海芽湯 柴魚片、白蘿蔔、乾海芽		水果+紅豆豆花湯 盒裝豆花、紅豆
11月5日	三	蔥抓餅*1	客家炒飯條+炒青菜+豆薯排骨湯 飯條、豆干片、洋蔥、生香菇、紅蘿蔔、韭菜+青菜+豆薯、軟骨丁					水果	銅鑼燒+福樂鮮乳
11月6日	四	慶生蛋糕	薏仁飯	青木瓜燉雞 雞丁、青木瓜、紅棗	芽菜甜條 甜條、綠豆芽、紅蘿蔔、韭菜	應青	玉米大骨湯 玉米結、大骨		水果+燒賣*2
11月7日	五	雞絲麵 雞絲麵、肉絲、凍豆腐、青江菜	菇菇親子蓋飯+香滷豬排+炒青菜+白玉大骨湯 雞丁、鮑菇、洗選蛋、高麗菜、洋蔥+蒜味豬排、滷包+應青+白蘿蔔、大骨					水果	乳酪條+福樂鮮乳
11月10日	一	珍珠丸子*3	芝麻飯	壽喜燒 肉片、香菇、大白菜	洋蔥炒蛋 洗選蛋、洋蔥	應青	海結玉米湯 海帶結、玉米粒		小饅頭*2+鮮奶
11月11日	二	什錦小米粥 小米、玉米筍、絞肉、高麗菜	五穀飯	豉汁雞丁 雞丁、冬瓜、豆豉	田園玉筍 玉米筍、小黃瓜、茶豆	應青	酸辣湯 肉絲、木耳、筍絲、紅蘿蔔		水果+地瓜綠豆湯 綠豆、地瓜
11月12日	三	香蒸地瓜*1	義式燉飯+應青+味噌湯 碎干丁、生香菇、蕃茄、洋蔥、馬鈴薯、甜椒、義大利香料+青菜+味噌、豆腐、洋蔥					水果	奶皇包+福樂鮮乳
11月13日	四	台式米粉湯 乾粗米粉、肉絲、綠豆芽、韭菜	胚芽飯	薑汁燒肉 肉片、洋蔥、薑	塔香茄子 茄子、九層塔	應青	番茄粉絲湯 冬粉、番茄		水果+鍋貼*2
11月14日	五	小芝麻包+桂圓茶	肉絲炒麵+香酥魚排+應青+鮮蔬排骨湯 黃油麵、肉絲、香菇、胡蘿蔔、高麗菜+應青+調理魚片+大白菜、軟骨丁					水果	豆沙餐包+福樂鮮乳
11月17日	一	瓜瓜雞湯 帶骨胸丁、大黃瓜、紅蘿蔔、香菇	燕麥飯	肉燥海帶 絞肉、海帶片、香菇、洋蔥	玉米炒蛋 洗選蛋、玉米粒	應青	羅宋湯 馬鈴薯、洋蔥、番茄		水果+珍珠丸* 2
11月18日	二	山藥鮮蔬粥 山藥、生香菇、紅蘿蔔、小白菜	紫米飯	照燒雞丁 雞丁、洋蔥、青蔥、金針菇、柴魚片	清蒸南瓜 枸杞、南瓜	應青	筍香大骨湯 筍片、大骨		水果+紅豆小米湯 紅豆、小米
11月19日	三	饅頭夾蛋 白饅頭、洗選蛋	上海炊飯+應青+ 紫菜蛋花湯 碎干丁、紅蘿蔔、青江菜、生香菇+青菜+紫菜、洗選蛋					水果	黑糖捲+福樂鮮乳
11月20日	四	柴香烏龍麵 烏龍麵、金針菇、青江菜、肉片、柴魚片	糙米飯	糖醋魚 魚丁、洋蔥、甜椒、蕃茄醬	麻婆豆腐 豆腐、絞肉、三色丁	應青	茶壺湯 冬瓜、金針菇、柴魚片		水果+小奶黃包
11月21日	五	小籠湯包*3	芋頭炒米粉+滷雞排+應青+當歸排骨湯 乾細米粉、芋頭、肉絲、香菇、青蔥、胡蘿蔔、蝦米+生鮮雞排、滷包+青菜+大白菜、金針菇、軟骨丁、當歸					水果	蔥花餐包+福樂鮮乳
11月22日	六	校慶餐盒							
11月24日	一	校慶補假							
11月25日	二	海芽鮮肉粥 乾海芽、絞肉、洗選蛋、高麗菜	薏仁飯	洋羊肉末 馬鈴薯、絞肉、三色丁	日式蒸蛋 洗選蛋、魚板	應青	如意排骨湯 黃豆芽、排骨		水果+愛玉粉圓 愛玉、山粉圓
11月26日	三	香煎蛋餅 蛋餅皮、洗選蛋	素咖哩燴飯+應青+青菜豆腐湯 豆干丁、洋蔥、馬鈴薯、紅蘿蔔、咖哩粉+青菜+小白菜、豆腐					水果	芋頭饅頭+福樂鮮乳
11月27日	四	絲瓜麵線 白麵線、肉絲、絲瓜	胚芽飯	醬爆雞丁 雞丁、小黃瓜、彩椒、甜麵醬	菇菇燒百頁 百頁豆腐、生香菇	應青	白玉肉絲湯 白蘿蔔、肉絲		水果+水煮玉米*1
11月28日	五	果醬吐司 全白吐司*2、草莓果醬	茄汁肉醬麵+香雞堡+應青+玉米濃湯 白油麵、絞肉、三色丁、洋蔥、青花菜、蕃茄醬+香雞堡+應青+玉米粒、洗選蛋、洋蔥、奶水					水果	肉包+福樂鮮乳

※餐點皆使用國產豬

※過敏原標示:★(含有魚、魚漿製品等)