

社團介紹

12

運動島蛇板雙龍板社是一種多元性，藉由多元感官刺激提升學員專注力、學習力，建立運動的好習慣，降低過敏體質提升抵抗力，互助合作培養溝通，耐挫及情緒穩定，快樂的上課氣氛，促進學員整合及分析能力。

課程中也會有多元的課程內容，內容分為初階 中階 雙龍板課程，也有多樣遊戲讓孩子快樂成長與進步。

師資介紹

附件一

課後社團

社團指導教師簡介

申請社團名稱	運動島蛇板雙龍板社 (星期三)		
社團聯絡單位/人	吳奇軒	電話	0988-358595
申請聯絡人 e-mail	Leowu22@hotmail.com		

指導老師姓名	吳奇軒	性別	男
出生年月日	73.1.28		
身分證字號	O100070140		
聯絡電話	03-5320393		
手機	0988-358595		
指導老師 e-mail	Leowu22@hotmail.com		
學歷	大學		
專長經歷	直排輪、蛇板，教學經歷：10年 中華大學、玄奘大學、明新科大、成德高中、培英國中、三民國中、虎林國中、實驗小學、陽光小學、矽谷小學、載熙小學、東門小學、北門小學、水源小學、竹蓮小學、南寮小學、民富小學、六家小學、東興小學、東海小學、竹仁小學、道禾小學、大同小學、雙溪小學、信勢小學、北埔小學、荷蘭國際學校、康乃爾幼稚園、華德幼稚園、鵝媽媽幼稚園、何嘉仁幼稚園、橡樹幼稚園、檸檬樹幼稚園、田園幼稚園、愛樂幼稚園、源興幼稚園…等，社團才藝指導老師。		

課程內容與日期

週次	日期	課程內容	備註
1	9/17	課前講習正確配戴護具與上課規則	
2	9/24	正確上板與下板練習	
3	10/1	板上平衡練習	
4	10/8	墊步上板練習	
5	10/15	墊步上板加速練習	
6	10/22	後腳擺動加速	
7	10/29	前後腳擺動加速	
8	11/5	加速轉彎練習	
9	11/12	曲棍球練習	
10	11/19	曲棍球練習	
11	11/26	蹲低急迴轉彎	
12	12/3	雙龍板練習	
13	12/10	雙龍板急轉彎	
14	12/17	龍蛇板	
15	12/24	雙龍板曲棍球	
16	12/31	期末總測驗	

申請社團名稱	運動島蛇板雙龍板社 (星期三)
開課時間	■星期三(_13_點_00_分 至 _14_點_00_分)
課程內容簡介	運動島蛇板雙龍板社是一種多元性，藉由多元感官刺激提升學員專注力、學習力，建立運動的好習慣，降低過敏體質提升抵抗力，互助合作培養溝通，耐挫及情緒穩定，快樂的上課氣氛，促進學員整合及分析能力。
場地使用需求 (參考用)	☐ 一般教室 ■其他：躲避球場
招生年級	_1_年級 至 _6_年級。
招生人數	■動態社團人數上限30人。
社課費用	<u>16</u> 堂 X <u>200</u> 元 = <u>3200</u> 元
退費辦法	<u>LineID:Leowu22 可聯繫吳教練0988-358595</u> <u>以堂課數計費退費，剩幾堂退幾堂費用。</u>
學生上課自備 物品	自備蛇板與全套護具(護膝、護肘、護掌)與安全帽 課程中全程遵守教練指令避免危險 無器材學員可至運動島推廣中心選購或請教練代購 【運動島推廣中心】 新竹市經國路一段454巷86號 【運動島綜合運動體能館】 竹北市復興三路一段86號(魚鮮會社旁) 或請教練代購官方 LineID：@Jua8891r 0988-358595 吳教練

運動島教學團隊 直排輪營 蛇板營

學習蛇板雙龍板的好處

1. 適當的運動可以健身減肥
2. 受傷的危險性小
3. 有助孩子成長的新興運動
4. 促進親子關係的運動
5. 經濟性運動
6. 透過社團可以交更多朋友，增進人際關係
7. 不會因玩膩感到厭倦

運動島教學團隊

我方教練團隊多年來接任相當多活動，從幼稚園至大專院校、偏遠學區至貴族學校，教學經驗豐富活動內容多元，也達成無重大意外事故的最安全團隊紀錄。有經驗的教練團隊會在每一項活動之前解說當日活動項目內容，讓學員了解怎樣預防活動傷害，在活動的進行中教練能了解每一位學員的課程進行狀況。選擇運動島教學團隊是您最好的選擇。



實務經驗

明新科大



三民國中



陽光小學



矽谷小學



雙溪小學



載熙小學



六家小學



水源小學



信勢小學



北門小學



竹蓮小學



東門小學



竹仁小學



大同小學



南寮小學



東海小學



道禾小學



東興小學



民富小學



運動島推廣中心至各校開辦社團之證明——(學務處或總務處章)

三民國中	虎林國中	陽光小學	矽谷小學
			
載熙小學	東門小學	北門小學	水源小學
			
竹蓮小學	南寮小學	民富小學	六家小學
			
東興小學	東海小學	竹仁小學	大同小學
			
雙溪小學	信勢小學		
			

運動島教學團隊 桌遊營 室內課程活動

桌遊課程的好處

1. 提昇孩子們的專注力
2. 訓練決策、邏輯、反應能力
3. 遊戲中提昇計算、談判、分析、數學能力
4. 促進親子關係的運動
5. 經濟性活動
6. 透過桌遊可以交更多朋友，增進人際關係
7. 桌遊變化多不會因玩膩感到厭倦

運動島教學團隊

我方教練團隊多年來接任相當多活動，從幼稚園至大專院校、偏遠學區至貴族學校，教學經驗豐富活動內容多元，也達成無重大意外事故的最安全團隊紀錄。有經驗的教練團隊會在每一項活動之前解說當日活動項目內容，讓學員了解怎樣預防活動傷害，在活動的進行中教練能了解每一位學員的課程進行狀況。選擇運動島教學團隊是您最好的選擇。



運動島夏令營

運動島竹北館



科園國小



迪卡農新竹店

