

新竹市青草湖國小課後社團實施計畫

二、開課目的：

跳舞的風氣越趨盛行，已被公認是一種優良並能培養責任心以及講究團隊精神的休閒運動。近幾年來對跳舞這項運動的推廣也更為年輕化，從大學生一直到國小生都越來越重視跳舞這項才藝，並看到了更多小朋友的活力及魅力。

新竹市 MIKI 兒童街舞工作室致力於推廣幼稚園到國小的孩童學習街舞專業才藝訓練。

這幾年來本工作室已經推動許多的兒童街舞表演及比賽經歷，未來也會努力推廣將街舞風格的年齡層下放，希望可以透過在新竹市國小學校課後社團的設立，讓更多孩子接觸到此才藝並且有良好的學習教材及環境。

三、課程內容說明

(一)活動時間：週五 16:00 - 17:30 (09/19 - 12/19) 共 13 堂

(二)活動地點：穿堂

(三)參加對象：小一-小六

(四)課程費用：4550 (依堂數及人數作多退少補)

(五)課程堂數：共 13 堂

(六)課程師資：彭嶸恩

(七)課程內容：國小兒童街舞培育教學

(八)教學說明

1.教學方式：

讓學生認識街舞，每堂課先暖身以及帶操，律動練習，肢體開發訓練，認識音樂，小品排舞教學。

2.人數上限：10 人-40 人

3.教學媒材：音響

(九)凡有興趣參加之學生，須經家長同意，始可報名參加。

四、預期成效：

藉由街舞社的成立，讓更多小朋友喜歡街舞這項才藝，從而建立自信，更希望學子從中學習努力及負責任的態度，懂得了解自己的興趣並且付出實際努力得到成就，也可培養參與學校相關表演活動。

五、本企劃書經審核委員會核可後實施，修正時亦同。

新竹市青草湖國小 MIKI 街舞社 教學進度表

上課時間: 每週五 16:00-17:30 共 13 堂

堂數	日期	教學內容簡述	課程預期效益
1	9/19	認識學生/認識老師/認識街舞及暖身	讓大家先熟悉上課規則
2	9/26	基本律動教學/街舞音樂認識/排舞教學	認識街舞
3	10/3	律動分層練習/協調性練習/排舞教學	在基礎律動下去訓練其他身體的運用
4	10/17	肢體開發訓練/爆發力訓練/排舞教學	學習用身體將力道表現出來
5	10/24	基礎腳步訓練/排舞教學	了解腳跟/腳尖/腳踝/大腿/小腿等等的運用方式
6	10/31	進階腳步訓練/排舞教學	了解腳跟/腳尖/腳踝/大腿/小腿等等的運用方式
7	11/7	分組練習/第一段排舞呈現	將這學期前半段排舞進行分組練習互相交流及欣賞
8	11/14	基礎律動應用變化/第二段排舞教學	進階律動訓練配合音樂性及爆發力去呈現排舞內容
9	11/21	進階律動應用變化/第二段排舞教學	基礎律動訓練配合音樂性及爆發力去呈現排舞內容
10	11/28	第二段排舞教學	用排舞去訓練街舞的基礎以及達成回去練習的目標
11	12/5	隊形概念分享及訓練	用這學期學到的排舞，訓練學生的隊形概念
12	12/12	總排舞練習及分組預演	這學期的兩段排舞結合再一起，配合隊形做分組預演
13	12/19	學期末總驗收(影片拍攝)	學期成果驗收

MIKI 街舞社 費用相關問題

-收費標準及分析-

單堂費用為 350 元，本學期共 13 堂課程

合計收費共 4550 元

老師聯繫方式

行政老師：葉又瑄 0988604505 LINE ID:0988604505

指導老師：彭巖恩 (JN老師)

現任：

新竹MIX 街舞工作室專任街舞教師

新竹MIKI街舞工作室專任街舞教師

建功高中街舞社排舞老師

O-STAR舞團成員

比賽經歷：

個人賽：

2021 迴真晚街 HipHop online game-Best8

2019 Dance For High HK preliminary (U21)-季軍

2019 玄華盃 Freestyle1on1-Best8

2018 Basement Cypher Vol.1 Freestyle 1on1-Best16

2018 玄清交 HipHop 1on1-Best8

2018 The Party Of BarTribe Vol.3-Best8

2018 ROTARY SUNSHINE 2on2 Battle Vol.4-Best8

2018 第一屆元桌武士 Freestyle1on1 學生組-冠軍

2017 SYM 高校街舞大賽 Freestyle1on1-冠軍

2017 MM Dream Ager Vol.1-Best8

2017 MIX 10.5th HipHop Battle-Best8

2016 HitDaBeatsVol.5 HipHop 高中組-冠軍

2016 HitDaBeatsVol.5 Freestyle 高中組-冠軍

2016 MIX AllstarPartyVol.8 Battle-Best8



2016 KING OF KIDZ Vol.2 2on2 Battle-冠軍

2016 Battle 玩一下 Vol.2-Best8

2015 HitDaBeatsVol.2 2on2 Battle-Best4

2015 高雄 Young GunsVol.1 HipHop-Best8

2014 第二屆 NewAge Freestyle 盃新秀組-亞軍

團體賽:

2020 全國大專校院街舞大賽-季軍

2019 Hiro4Who-決賽

2017 第十四屆桃竹苗聯高中職街舞大賽-亞軍

2016 第十三屆桃竹苗聯高中職街舞大賽-冠軍

2016 HDC 全國中等學校熱舞大賽混合組-亞軍

2016 台大盃-17 名

2016 台中大甲媽祖盃-殿軍

2016 第九屆新夏泰客全國街舞大賽少年組-季軍

2015 波麗士熱門街舞大賽-亞軍

2015 高雄 Young Guns Vol.1-亞軍

2015 IDance 環球舞蹈大賽-決賽

2015 第十一屆景誕盃北區高中職排舞大賽-冠軍