

青草湖國小附設幼兒園9月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯		
9月1日	一	香蒸地瓜*1	麥片飯	蔥爆雞丁 雞丁, 洋蔥, 蔥	日式蒸蛋 香菇, 魚板, 洗選蛋	應青	山藥片絲湯 山藥, 油片絲		水果+鮮蔬雞蛋粥 洗選蛋, 胡蘿蔔, 生香菇, 高麗菜
9月2日	二	關東煮 米血, 玉米結, 白蘿蔔, 油豆腐, 柴魚片	紫米飯	鐵板肉絲 肉絲, 洋蔥, 胡蘿蔔	時蔬冬粉 冬粉, 豆芽菜, 生木耳, 碎干丁	應青	南瓜肉絲湯 南瓜, 肉絲		水果+芋泥球*2
9月3日	三	刈包夾玉米蛋 刈包, 洗選蛋, 玉米粒	滑蛋蔬菜丼飯+炒青菜+白菜豆腐湯 洗選蛋, 洋蔥, 香菇, 高麗菜, 柴魚片+應青+大白菜, 豆腐						銀絲捲+鮮奶
9月4日	四	慶生蛋糕	糙米飯	三杯雞 雞丁, 洋蔥	黃瓜鮑菇 大黃瓜, 鮑菇, 紅蘿蔔	應青	豆薯大骨湯 豆薯, 大骨		水果+冬瓜西米露 冬瓜磚, 西谷米
9月5日	五	陽春麵 白扁麵, 肉絲, 香菇, 小白菜	日式炒烏龍+滷翅小腿*2+炒青菜+薑絲鮮瓜湯 烏龍麵, 肉絲, 香菇, 洋蔥, 高麗菜+生鮮翅小腿*2, 滷包+青菜+冬瓜, 薑						黑糖餐包+鮮乳
9月8日	一	香酥蔥抓餅*1	芝麻飯	照燒雞 雞丁, 洋蔥, 鮑菇, 胡蘿蔔, 柴魚片	蕃茄炒蛋 蕃茄, 洗選蛋	應青	海芽豆腐湯 海帶芽, 豆腐		水果+蒸蘿蔔糕*1
9月9日	二	廣東粥 絞肉, 胡蘿蔔, 洗選蛋, 高麗菜	胚芽飯	壽喜燒 肉片, 小白菜, 金針菇	什錦炒甜條 高麗菜, 甜不辣, 紅蘿蔔, 木耳	應青	當歸湯 當歸, 凍豆腐, 高麗菜		水果+珍珠丸子*2
9月10日	三	乾拌水餃*5	高麗菜炊飯+應青+蒲瓜菇菇湯 高麗菜, 豆干丁, 三色丁, 木耳+應青+蒲瓜, 秀珍菇						芋泥包+鮮奶
9月11日	四	鍋燒意麵 意麵, 肉絲, 白花菜, 金針菇	薏仁飯	打拋豬肉 絞肉, 洋蔥, 番茄	培根高麗菜 高麗菜, 培根	應青	冬菜粉絲湯 冬菜, 冬粉, 大白菜		水果+綠豆QQ湯 綠豆, 全白QQ, 二砂
9月12日	五	貢丸湯 貢丸*2, 紫菜	什錦炒米粉+樹子蒸魚+炒青菜+筍片大骨湯 細米粉, 洋蔥, 紅蘿蔔, 生香菇, 青江菜, 豆干片+生鮮魚排, 樹子+青菜+筍片, 大骨						蔥花餐包+鮮乳
9月15日	一	水煮玉米 1/2玉米糞*2	燕麥飯	豉汁燒肉 肉丁, 豆干丁, 洋蔥, 豆豉	蛋酥白菜滷 洗選蛋, 大白菜, 生香菇	應青	海根玉米湯 海帶根, 玉米粒		水果+鮮瓜滑蛋豆腐粥 絲瓜, 豆腐, 洗選蛋
9月16日	二	燒賣*3	五穀飯	南瓜燒雞 南瓜, 雞丁	回鍋干片 豆干片, 高麗菜, 生木耳, 不辣豆瓣醬	應青	竹筍肉絲湯 竹筍, 肉絲		水果+小芝麻包*1
9月17日	三	當歸粉絲湯 冬粉, 凍豆腐, 高麗菜, 香菇, 當歸	瓜仔素肉燥飯+炒青菜+田園蔬菜湯 碎干丁, 紋紋瓜, 洋蔥+青菜+高麗菜, 馬鈴薯, 蕃茄						奶皇包+鮮奶
9月18日	四	麵線糊 蚵麵線, 木耳, 筍絲, 肉絲, 胡蘿蔔	小米飯	京醬豬柳 豬柳, 洋蔥, 豆干片, 甜麵醬	螞蟻上樹 絞肉, 高麗菜, 木耳, 冬粉	應青	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔, 軟骨丁		水果+紫米紅豆湯 紫米, 紅豆, 二砂
9月19日	五	肉骨茶湯 白蘿蔔, 肉絲, 凍豆腐, 金針菇, 肉骨茶包	茄汁螺旋麵+炸豬排+炒青菜+紫菜蛋花湯 螺旋麵, 蕃茄醬, 絞肉, 洋蔥, 三色丁, 番茄+蒜味豬排+應青+紫菜, 洗選蛋						銅鑼燒+鮮乳
9月22日	一	小籠湯包*3	地瓜飯	馬鈴薯燒雞 雞丁, 馬鈴薯	紅娘炒蛋 紅蘿蔔, 洗選蛋	應青	海結蘿蔔湯 白蘿蔔, 海帶結		水果+仙草蜜 仙草凍
9月23日	二	香菇鹹粥 香菇, 絞肉, 茶豆, 胡蘿蔔	紫米飯	古早味肉燥 絞肉, 香菇, 洋蔥, 豆干丁	紅燒麵筋 麵筋泡, 白蘿蔔, 生香菇, 熟花生	應青	鮮瓜肉絲湯 青木瓜, 肉絲		水果+香煎蛋餅(2人1份) 蛋餅皮, 洗選蛋
9月24日	三	雞絲麵 雞絲麵, 魚板, 洗選蛋, 小白菜	上海炊飯+炒青菜+酸菜竹筍湯 碎干丁, 青江菜, 香菇, 洋蔥, 紅蘿蔔+應青+竹筍, 酸菜						芝麻包+鮮乳
9月25日	四	玉米湯餃 水餃*3, 玉米粒, 洗選蛋, 馬鈴薯, 洋蔥	五穀飯	豆瓣魚丁 魚丁, 高麗菜, 蘭花干, 豆瓣醬	如意干絲 黃豆芽, 干絲, 紅蘿蔔	應青	結頭大骨湯 結頭菜, 大骨		水果+鍋貼*2
9月26日	五	香菇雞湯 雞丁, 香菇, 凍豆腐, 大白菜, 紅棗	客家炒飯條+滷雞排+炒青菜+玉米大骨湯 飯條, 豆芽菜, 肉絲, 生木耳, 紅蘿蔔+生鮮雞排, 滷包+青菜+玉米結, 大骨						奶酥餐包+鮮乳
9月29日	一	教師節放假							
9月30日	二	餛飩湯 餛飩*3, 紫菜	海苔飯	蜜汁雞丁 雞丁, 杏鮑菇, 洋蔥	海帶三絲 海帶絲, 干絲, 紅蘿蔔	應青	鮮瓜大骨湯 大黃瓜, 大骨		水果+蔥肉餡餅*1

※餐點皆使用國產豬

※過敏原標示:★(含有魚、魚漿製品等)