



青草湖寶貝~上學囉！



親愛的家長：

您好！歡迎您與您的寶貝加入青草湖國小的幸福家族，相信您與寶貝一定和我們一樣，既興奮又期待！為了幫助寶貝能進入最佳學習狀態，一年一班**禮貌蟹**的**榮麗湘**老師、一年二班**天使星**的**朱涵韻**老師、一年三班**夢想鯨**的**許宜欣**老師，列出下面幾項小學生活的注意事項，邀請您一起來協助我們的寶貝適應小學生活節奏。若還不知道班級，請上青草湖國小網站查詢「114學年度新生編班公告」或來電詢問教務處註冊組(03-5200360 轉 2021)。

一、開學前重要事項

◆新生資料填報

1、填報網站：新竹市新生入學資料填報網

<https://cloudschool.hc.edu.tw/hc-newstudent/>



2、填報期限：**114年8月18日**

3、填報內容：為協助導師能做好開學前的準備，請您詳細填寫貴子弟相關資料。

(1)請先仔細**閱讀首頁說明**，再登入開始填報。

(2)關於英文名，將用以建立寶貝在新竹市的 Open ID 學生帳號，英文名請自取，長度 3~12 的英文字母，中間無空格，和護照英文名並不一樣，再請家長留意。

(3)共七項需要填報：①基本資料 ②身分資料 ③個人概況 ④父母親資料
⑤兄弟姊妹資料 ⑥健康資料 ⑦安親班營養午餐調查

(4)每項資料填報完成後，務必點選**儲存**。

(5)填寫完畢送出之前，請務必檢查每個欄位是否都已詳填完畢。

◆相關文件準備繳交

1、開學日請攜帶文件：戶口名簿影本、預防注射黃卡影本、學費減免證明文件(需要申請者)

2、完成施打入學前的疫苗 2 劑：(1)減量破傷風白喉非細胞性百日咳及不活化小兒麻痺混合疫苗
(2)麻疹腮腺炎德國麻疹混合疫苗。

3、具註冊費減免資格者，請於開學日備妥證明文件向導師提出申請。減免資格如下：

低收入戶、中低收入戶、學生或父母身障手冊、原住民、有同胞弟妹在本校就讀(含幼兒園)。

◆手機安裝「竹市校園智慧通」APP



市府推動智慧科技讓教育服務更加便利，透過載具安裝「竹市校園智慧通」APP，家長使用個人帳號登入進行親子綁定後，即可查詢孩子在校情形，包括課表、成績、出缺席、午餐、健康資訊、電子聯絡簿…等相關資訊，幫助您關心陪伴孩子成長。您可先下載 APP，待導師提供綁定的資訊進行親子綁定後才能看到學生資料。

◆調整生活作息

- 1、開學前一週，請讓寶貝養成早睡早起的習慣，九點準時上床，良好的睡眠品質可以修復身體。
- 2、請寶貝在家用完早餐才上學，不帶早餐到教室吃，養成時間管理的習慣。

二、行政與教學方面

◆新生班親會暨家長座談會

時間：8/30(六)9:00~11:00

歡迎家長踴躍參加，請參閱附件新生班親會暨家長座談會通知單。



◆服裝穿著

星期三或補課日：便服

星期一、二、四、五：制服或體育服(會在課表出來後，再由各班老師進行通知)。

為了方便家長，提供廠商到校服務時間：新生班親會 8/30(六)上午 8:30~11:30，歡迎家長依個人需求自行採購。廠商資料如下，請參考：

- 新竹體育用品社
- 電話：(03)5225439
- 地址：新竹市東門街 109 號 B1 (東寧宮正對面地下室)

◆作息時間

- 1、**上學時間**：7：20~7：40（校門口有導護。為維護學童安全，請勿在 7：20 前到校。）
- 2、**放學時間**：星期一、二、三、五半天，用餐後 12：40 放學。

星期四上全天課，在校用餐，15：40 放學。

※放學時間，請到〈正門警衛室〉接送，車輛請勿入校園以維護學童安全。

※若寶貝參加〈校外安親班〉，放學時，會統一在〈希望迴廊〉等候安親班老師來接送，再由安

親班老師帶出校門後，上安親班的接送車輛。

- 3、**課後照顧班**：若寶貝參加〈校內課後照顧班〉，請家長依指定時間 18:00 到校門口接送。

※若提前來接，請到警衛室詢問課後班教室分機，再用內線電話告知課後班老師需提前接送。

※若寶貝有需要參加校內課後照顧班，請填寫以下網址報名表。(114/08/08 上午 9:00 開放報名)

>>一年級校內課後照顧班報名網址 <https://reurl.cc/daer56>



◆學費繳款

- 1、開學後會通知繳費期限，請使用「竹市校園智慧通 APP」的「繳費智慧通」繳費。
- 2、具註冊費減免資格者，請於開學日備妥證明文件向導師提出申請。

◆健康小叮嚀

- 1、團體生活為維護健康，請寶貝養成良好習慣，勤用香皂洗手。
- 2、均衡飲食和規律作息，能增強寶貝的抵抗力。
- 3、疫情期間，請戴口罩上學。
- 4、發燒 38 度(耳溫 38 度，額溫 37.5 度)以上，依疾管局建議，應請假在家休息。
- 5、配合「書包減重計畫」，請為寶貝選擇輕質的書包；每天睡前整理書包，不要攜帶當天未用到的書本，也不帶玩具及糖果、零食、飲料到校，讓心專注於學習。
- 6、因學校自然生態豐富，請家長留意寶貝是否具敏感體質，建議可在家裡噴防蚊液再上學。

◆親師合作

- 1、聯絡簿上有功課表，請指導寶貝對照課表，在睡前整理好隔天需要的書本與文具，寶貝需要家長的陪伴與檢核，希望家長能確實做到檢核的動作，也請寶貝主動把作業跟聯絡簿拿給家長檢查、簽名。
- 2、請家長每天查閱小寶貝的家庭作業與家庭聯絡簿：看是否有溝通事項或通知文件、確定寶貝已完成作業並且訂正好前面的錯誤。家長的回饋或疑問，也可在由聯絡簿提出。
- 3、放學時，導師帶隊走到校門口，請家長們到校門口接送。上學時也請家長把寶貝送到校門口即可，一方面可以培養寶貝獨立，二方面也維護整體安全，請家長車輛不要進入校園。

新生準備開學用品檢核表(請在開學前，跟寶貝**共同**準備，並將物品貼上姓名)

準備的物品	備妥請自行打勾
1. 書包	
不建議使用拉桿式書包，小一的教室都在一樓，但升年級後，可能需要爬樓梯，學生排路隊下樓時、路面不平整，常有絆倒同學或自己，甚至有扭傷手腕的風險。(如已購買可中高年級後再使用)	
2. 鉛筆盒	
建議購買普通樣式即可，不須有多功能彈跳，可增加寶貝上課的專心度	
3. 削好鉛筆 6 枝	
不建議使用自動鉛筆，對初學寫國字的小一生而言，自動鉛筆的筆芯過細易斷，上課中常因不斷換筆芯而分散注意力；其次，寫出來的字過細，易造成近視。建議讓寶貝多捏捏黏土或使用剪刀，幫忙做家事，訓練大小肌肉。	
4. 橡皮擦	
5. 尺(15 公分)	
6. 紅筆 1 枝	
7. 墊板(寫作業用)	
8. A4 資料夾一個	
衛生用品	
9. 衛生紙一包	
10. 水壺(有背帶佳)	
11. 潔牙用具(牙刷、小牙膏、漱口杯)	
12. 小手帕(擦汗用)	
13. 口罩(打飯時使用)	
14. 小掃把組(10 元商店或文具行有賣)	
15. 便服一套含內褲(突發狀況或流汗可替換)	
文具袋(低年級課程經常需要用到，備妥後請裝成一袋，會置於學校置物櫃中)	
16. 膠水或口紅膠	
17. 小釘書機(內含釘書針)	
18. 彩色筆一盒(12-24 色即可)	
餐盒+餐具+餐袋(寫上班級姓名)	
■餐盒請準備隔熱餐具飯碗+湯碗。 ■有時餐點會有湯麵，請選擇有隔熱材質的餐盒，方便拿取。 ■餐盒請儘量選擇開口大的，方便盛裝飯菜。	



準備好了嗎!? 讓我們一起開心迎向小一的新生活吧!!



導師們給家長的信-養成好習慣，喜歡學習快樂成長

親愛的家長您好：

歡迎寶貝來到青草湖國小，恭喜您的寶貝即將入學，同時也很高興有此榮幸擔任他(她)的級任導師，共同參與孩子的學習與成長！從幼稚園到小學，對孩子而言，的確是向前邁進了一大步，許多事情必須要慢慢學會自己做。俗話說：「好的開始是成功的一半」，在孩子即將跨越小學門檻的第一步，究竟，父母該如何扮演成功的推手呢？希望在家長與老師的共同努力下，孩子能很快的適應小學生活，並且喜歡上學！

開學前父母可以為孩子做什麼呢？

以下事項有您的協助，可以讓孩子儘早適應小學生活：

1. 帶孩子認識環境，可減少開學後學生的焦慮感，並指導使用蹲式廁所及自我清潔。

(目前校園暑假部分施工, 請勿進入圍籬區！)

學校的廁所大多是蹲式廁所，和家裡的坐式馬桶不一樣，許多小朋友在家中坐慣了馬桶，常因不會蹲廁所，到了學校就拼命忍耐不上洗手間，最後竟患了便秘或是膀胱炎。為了消除孩子的「如廁恐懼症」，家長最好利用外出的機會，多讓孩子練習如何蹲廁所，俾能及早適應學校環境。導師剛開學幾週也會教，但家長可以先教小孩怎麼上，一對一教學效果會更好呦！

2. 良好作息，早睡早起。開學後請用完早餐後於 7:20~7:40 間到校。

小學的上學時間比幼稚園早，讓孩子提早養成這樣的生活作息，早上起床才不會有賴床的問題。請盡量讓學生在家中用完餐再來學校，以免影響學校的課程進行。若有晚睡習慣作息也要慢慢調整，早上不賴床，吃早餐時間會比較從容，以後早上比較不會焦慮哭鬧。

3. 請利用開學前的時間指導學生認讀及書寫自己的姓名。

教孩子辨識自己的姓名和文具，以免上學後自己的文具用品和同學混淆，同時丟了也比較容易找到。一般小朋友剛上一年級時，常會發生遺失文具事件，通常是因為孩子用完後，沒有馬上收好，掉到地上後，自己又不認得，覺得不是自己的，不想撿。因此學用品備妥後，應儘可能和孩子一起決定收放歸位的位置，讓孩子學習管理自己的物品。避免「你丟我買」，養成不收東西的習慣。貼上姓名貼也是一個好方法喔！

4. 加強生活自理

收拾物品、整理書包、穿脫衣物、拉拉鍊、綁鞋帶、掃地、擦桌子等能力，以增加入學後小事須自理的成就與樂趣。孩子上小學後，不再像幼稚園，很多事都由老師幫著做，而要學習如何照顧自己。因此，父母應訓練孩子一些簡單的生活技能及做家务的能力，如：倒垃圾、掃地、擦桌子、刷牙、會隨天氣變化自己加減衣服、整理文具、使用削鉛筆機等。

5. 練習表達需求

孩子在新的環境，對於面對身體不適或生理需求，不好意思表達，可與孩子演練如果遇到身體不舒服的情況可以怎麼跟老師表達，孩子明確的表達需求，可以幫助老師了解其狀況並適時的協助喔。

6. 請指導小孩熟背「家中電話和緊急連絡電話」



寶貝開學日當天注意事項



- 1、9/1(一)為開學日正式上課。7:20-7:40 到學校；12:40 放學(帶路隊到校門口)。
- 2、當天攜帶書包、文具(貼上姓名貼後可放個人置物櫃)、餐盒、戶口名簿影本、預防注射黃卡影本、學費減免證明文件。
- 3、務必跟孩子交代清楚放學後的接送地點和接送方式，第一天上學，孩子需要家長明確穩定的指令，要記得準時接寶貝喔，以免孩子等得心急焦躁。
- 4、循序漸進的陪伴孩子成長，溫柔堅定的相信孩子可以適應學校生活，面對一個新的環境，孩子不安、害怕，甚至會有眼淚直流的情況，此分離的焦慮是很多孩子都有的相同感受，只是顯現程度和方式不同，孩子需要您對他們有信心，有技巧的引導和放手，有您的用心是孩子最大的福氣。

克服分離焦慮的小技巧(摘錄親子天下網站) 網址:<https://reurl.cc/vv10Ny>

五件事，幫孩子克服分離焦慮

- 一、**增進親子關係**。有空時陪孩子玩他想玩的遊戲、說故事、帶他出去玩、了解他的想法等。另外，留意家裡是否有些變動可能會造成孩子的不安，例如有剛出生的弟妹、有生病手足需要照顧、爸媽常吵架、改變照顧者等等。這些都會引起孩子擔心失去愛的感覺，因此與父母分離時就更不安了。
- 二、**培養孩子降低分離焦慮的方法**。給他一張你的照片或其他可以代替你陪伴他的東西，告訴他若想念你時，可以看看照片、告訴老師、跟小朋友玩、或看書等等。
- 三、**離開孩子時要表現得溫暖而堅定**。離開時抱抱孩子，溫和但明確告知什麼時候一定會去接他，希望他在學校跟小朋友玩得很開心，也相信他做得到。然後才把他交給老師。
- 四、**準時接送**。跟孩子的承諾一定要信守，如果遇到臨時情況無法準時，一定要事先告知何時會去接他。
- 五、**在家裡玩躲貓貓遊戲**。透過遊戲讓孩子體驗，父母暫時不見但還是會再出現的感覺。

感謝您看完這封信，日後不論在教學上或有關孩子的任何問題與分享，歡迎您隨時與導師保持聯繫，良好的親師互動，有助於孩子的學習，同時也可使教學工作更加順暢。我們攜手合作、一起努力，為我們共同的寶貝營造出一個優質的學習環境，讓學習成為一種樂趣，讓學校生活成為孩子生命中甜蜜的回憶。

一年級導師群敬上 114.08

