

青草湖國小附設幼兒園6月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
6月2日	一	馬鈴薯營養粥 馬鈴薯, 絞肉, 豆腐, 胡蘿蔔	芝麻飯	醬爆肉燥 絞肉, 洋蔥, 鮑菇, 高麗菜	蕃茄炒蛋 洗選蛋, 蕃茄	應青	紅棗青木瓜湯 青木瓜, 紅棗		水果+小兔包*1
6月3日	二	香菇雞湯 雞丁, 香菇, 油豆腐, 高麗菜	胚芽飯	咕咾肉 肉片, 鳳梨, 彩椒, 洋蔥	三杯凍豆腐 凍豆腐, 杏鮑菇, 洋蔥, 九層塔	應青	牛蒡排骨湯 牛蒡, 軟骨丁		水果+紅豆紫米湯 紅豆, 紫米
6月4日	三	蒸地瓜*2	時蔬丼飯+炒青菜+福菜筍干湯 豆干絲, 高麗菜, 洋蔥, 洗選蛋, 生木耳+應青+筍干, 酸菜					水果	芋頭饅頭+鮮乳
6月5日	四	慶生蛋糕	薏仁飯	馬鈴薯燉肉 肉角, 馬鈴薯	黃瓜炒甜不辣 大黃瓜, 甜不辣	應青	紫菜魚丸湯 紫菜, 魚丸		水果+乾拌水餃*3
6月6日	五	肉絲湯冬粉 冬粉, 肉絲, 高麗菜, 木耳	家常炒麵+滷雞排+炒青菜+大滷湯 黃油麵, 肉絲, 小白菜, 洋蔥, 香菇, 紅蘿蔔+生鮮雞排, 滷包+青菜+豆腐, 木耳, 洗選蛋, 大白菜					水果	小餐包+鮮乳
6月9日	一	日式關東煮 白蘿蔔, 玉米結, 甜不辣, 油豆腐, 柴魚片	地瓜飯	塔香雞 雞丁, 洋蔥, 鮑菇, 米血, 九層塔	紅蘿蔔炒蛋 紅蘿蔔, 洗選蛋	應青	蔬菜柴魚味噌湯 高麗菜, 味噌, 柴魚片		水果+小銀絲捲*1
6月10日	二	蕃茄湯麵 黃油麵, 蕃茄, 肉絲, 高麗菜, 香菇	糙米飯	滑蛋燒肉片 肉片, 大白菜, 金針菇, 洗選蛋	時蔬冬粉 冬粉, 碎干丁, 綠豆芽, 紅蘿蔔	應青	玉米大骨湯 玉米結, 大骨		水果+綠豆麥片湯 綠豆, 麥片
6月11日	三	果醬吐司 全麥吐司*2+草莓果醬	醇醬麵+炒青菜+洋芋蘿蔔湯 白油麵, 碎干丁, 鮑菇, 洋蔥, 三色丁, 甜麵醬+應青+馬鈴薯, 紅蘿蔔					水果	奶皇包+鮮乳
6月12日	四	黑糖捲+枸杞茶	胚芽飯	味噌菇菇雞 雞丁, 鮑菇, 小黃瓜, 洋蔥, 味噌	魚香茄子 茄子, 碎干丁, 洋蔥, 九層塔	應青	海芽芙蓉湯 海帶芽, 金針菇, 洗選蛋		水果+小籠湯包*2
6月13日	五	紅棗玉米雞湯 雞丁, 玉米粒, 香菇, 小白菜, 紅棗	肉絲蛋炒飯+蒲燒鯛魚+炒青菜+大瓜鮮菇湯 肉絲, 洗選蛋, 洋蔥, 胡蘿蔔+蒲燒鯛魚+應青+大黃瓜, 鮑菇					水果	黑糖餐包+鮮乳
6月16日	一	燒賣*2+冬瓜茶	地瓜飯	咖哩雞 雞丁, 馬鈴薯, 洋蔥, 紅蘿蔔, 咖哩粉	南瓜炒蛋 洗選蛋, 南瓜, 毛豆仁	應青	玉米鮮蔬湯 玉米粒, 高麗菜		水果+水煮玉米
6月17日	二	廣東粥 洗選蛋, 絞肉, 三色丁, 高麗菜	小米飯	梅干扣肉 肉丁, 筍干, 梅干菜	蜜汁干丁 四分干, 高麗菜, 鮑菇	應青	當歸粉絲湯 當歸, 冬粉, 高麗菜, 金針菇		水果+愛玉QQ湯 愛玉, 全白QQ
6月18日	三	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕, 青菜, 黑木耳	炒米苔目+炒青菜+鮮茄蛋花湯 米苔目, 豆干片, 紅蘿蔔, 高麗菜, 生香菇, 韭菜+應青+蕃茄, 洗選蛋					水果	銅鑼燒+鮮乳
6月19日	四	麵線糊 蚵麵線, 生木耳, 紅蘿蔔, 筍絲, 肉絲	紫米飯	京醬肉絲 肉絲, 小黃瓜, 豆干絲, 甜麵醬	秀菇花菜 青花菜, 紅蘿蔔, 秀珍菇	應青	茶壺湯 冬瓜, 海結, 柴魚片		水果+仙草蜜 仙草凍
6月20日	五	蔥肉餡餅*1+決明子茶	瓜仔肉燥飯+香酥豬排+炒青菜+小魚味噌湯 絞肉, 花瓜, 碎干丁, 洋蔥, 生香菇+蒜味豬排+應青+味噌, 豆腐, 小魚干, 柴魚片					水果	乳酪條+鮮乳
6月23日	一	乾拌麵 黃油麵, 豆芽菜, 香菇, 絞肉	海苔飯	香菇雞丁 雞丁, 香菇, 凍豆腐, 白蘿蔔	蛋燴絲瓜 洗選蛋, 絲瓜, 紅蘿蔔	應青	柴香凍腐湯 洋蔥, 凍豆腐, 柴魚片		水果+小奶皇包*1
6月24日	二	番薯鮮蔬粥 地瓜, 鮑菇, 洗選蛋, 青花菜	燕麥飯	打拋豬肉 絞肉, 洋蔥, 番茄, 九層塔	紅燒麵輪 麵輪, 熟花生, 香菇, 白蘿蔔	應青	洋芋濃湯 馬鈴薯, 洋蔥, 玉米粒		水果+海芽貢丸湯 貢丸*1, 乾海芽
6月25日	三	杯子蛋糕+紅棗茶	滑蛋菇菇燴飯+炒青菜+蘿蔔海帶湯 洗選蛋, 胡蘿蔔, 秀珍菇, 洋蔥, 青蔥+應青+白蘿蔔, 海帶結					水果	乾拌水餃*3+鮮乳
6月26日	四	綜合火鍋湯 冬粉, 黑輪, 高麗菜, 凍豆腐	糙米飯	照燒雞丁 雞丁, 凍豆腐, 洋蔥, 胡蘿蔔, 柴魚片	開陽白菜滷 大白菜, 生木耳, 紅蘿蔔	應青	黃瓜大骨湯 大黃瓜, 大骨		水果+水煮玉米 1/2玉米結
6月27日	五	饅頭夾蔥蛋 大白饅頭, 青蔥, 洗選蛋	白醬螺旋麵+花枝丸*2+應青+南瓜肉絲湯 螺旋麵, 絞肉, 洋蔥, 杏鮑菇, 玉米粒, 青花菜, 奶水+花枝丸*2+應青+南瓜, 肉絲					水果	牛角麵包+鮮乳
6月30日	一	結業式餐盒							

※餐點皆使用國產豬