

青草湖國小附設幼兒園5月菜單

| 日期 | 星期 | 早點 | 午餐 | | | | | 午點 |
|-------|----|-------------------------------|-----|---|----------------------------|----|-----------------------------|---------------------------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜 | 青菜 | 湯品 | |
| 5月1日 | 四 | 慶生蛋糕 | 小米飯 | 豉椒雞丁 雞丁, 青椒, 洋蔥, 豆豉 | 蛋酥高麗菜 洗選蛋, 高麗菜 | 應青 | 海芽肉絲湯 乾海芽, 肉絲 | 水果+燒賣*2 |
| 5月2日 | 五 | 當歸麵線 白麵線, 肉絲, 生香菇, 高麗菜, 當歸 | | 客家炒麵+應青+筍片排骨湯 黃油麵, 肉絲, 紅蘿蔔, 豆芽菜, 生香菇, 韭菜+應青+筍片, 軟骨丁 | | | 水果 | 芝麻包+鮮乳 |
| 5月5日 | 一 | 乾拌水餃*5 | 地瓜飯 | 打拋豬 絞肉, 洋蔥, 番茄, 九層塔 | 紅娘炒蛋 洗選蛋, 胡蘿蔔 | 應青 | 紫菜凍腐湯 紫菜, 凍豆腐 | 水果+小奶皇包 |
| 5月6日 | 二 | 芋頭粉絲湯 冬粉, 絞肉, 香菇, 芋頭, 芹菜 | 紫米飯 | 洋芋燒雞 雞丁, 馬鈴薯 | 白菜滷 大白菜, 紅蘿蔔, 生香菇, 蝦米 | 應青 | 柴香蘿蔔大骨湯 白蘿蔔, 柴魚片, 大骨 | 水果+薏仁QQ湯 薏仁, 全白QQ |
| 5月7日 | 三 | 香煎蘿蔔糕*2 | | 什錦蛋炒飯+應青+黃瓜九片湯 洗選蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 生木耳, 玉米粒+青菜+大黃瓜, 貢丸 | | | 水果 | 蔥花餐包+鮮乳 |
| 5月8日 | 四 | 鍋燒意麵 意麵, 肉絲, 洗選蛋, 青江菜 | 糙米飯 | 口水雞 雞丁, 小黃瓜, 油花生 | 醬燒豆腐 板豆腐, 九層塔, 麻油 | 應青 | 翠玉魚羹湯 大白菜, 魚羹 | 水果+桂圓小米粥 桂圓, 小米, 糯米 |
| 5月9日 | 五 | 海芽鮮肉粥 乾海芽, 大白菜, 絞肉, 洋蔥 | | 蕃茄螺旋肉醬麵+香雞堡+炒青菜+蒲瓜排骨湯 螺旋麵, 絞肉, 蕃茄, 洋蔥, 玉米粒, 茶豆, 番茄醬+香雞堡+應青+蒲瓜, 軟骨丁 | | | 水果 | 馬拉糕+鮮乳 |
| 5月12日 | 一 | 水煎包+紅棗茶 | 芝麻飯 | 瓜仔肉 絞肉, 絞花瓜 | 芽菜甜條 甜條, 綠豆芽, 紅蘿蔔, 韭菜 | 應青 | 筍香肉絲湯 脆筍絲, 肉絲 | 水果+小芝麻包 |
| 5月13日 | 二 | 白菜粉絲煲 冬粉, 大白菜, 肉絲, 香菇 | 薏仁飯 | 砂鍋魚丁 魚丁, 大白菜, 凍豆腐, 沙茶醬 | 青花秀菇 青花菜, 秀珍菇, 紅蘿蔔 | 應青 | 肉骨茶湯 肉骨茶包, 軟骨丁, 白蘿蔔, 凍豆腐 | 水果+湯包*2 |
| 5月14日 | 三 | 香蒸地瓜 冰心地瓜*1 | | 香菇素肉燥飯+炒青菜+白菜鮮菇湯 生香菇, 碎干丁, 洋蔥, 花瓜+青菜+大白菜, 鮑菇 | | | 水果 | 小兔包*2+鮮乳 |
| 5月15日 | 四 | 關東煮 油豆腐, 玉米結, 白蘿蔔, 黑輪, 柴魚片 | 胚芽飯 | 薑燒豬肉 肉片, 洋蔥, 薑 | 田園玉筍 玉米筍, 小黃瓜, 胡蘿蔔 | 應青 | 紫菜魚丸湯 紫菜, 魚丸 | 水果+仙草蜜 盒裝仙草凍 |
| 5月16日 | 五 | 滑蛋肉末粥 洗選蛋, 絞肉, 小白菜, 胡蘿蔔 | | 日式烏龍炒麵+滷翅小腿+炒青菜+味噌豆腐湯 烏龍麵, 肉絲, 金針菇, 洋蔥, 高麗菜, 柴魚片+生鮮翅小腿*2, 滷包+青菜+味噌, 豆腐 | | | 水果 | 黑糖餐包+鮮奶 |
| 5月19日 | 一 | 鍋貼*3 | 燕麥飯 | 照燒雞 雞丁, 小黃瓜, 鮑菇, 胡蘿蔔, 柴魚片 | 白玉燴魚羹 白蘿蔔, 生香菇, 魚羹 | 應青 | 南瓜排骨湯 南瓜, 軟骨丁 | 水果+香煎蛋餅(2人1份) 蛋餅皮, 洗選蛋 |
| 5月20日 | 二 | 鮮菇雞湯 雞丁, 香菇, 大白菜, 凍豆腐 | 五穀飯 | 馬鈴薯燉肉 肉丁, 馬鈴薯, 胡蘿蔔 | 番茄炒蛋 洗選蛋, 番茄 | 應青 | 海芽鮑菇湯 乾海芽, 鮑菇 | 水果+地瓜甜湯 地瓜, 黑珍珠 |
| 5月21日 | 三 | 刈包夾玉米蛋 刈包, 玉米粒, 洗選蛋 | | 日式親子素丼+炒青菜+洋芋濃湯 素雞丁, 洋蔥, 香菇, 洗選蛋, 高麗菜, 柴魚片+應青+洋芋, 紅蘿蔔, 洗選蛋, 奶水 | | | 水果 | 銀絲捲+鮮乳 |
| 5月22日 | 四 | 地瓜肉末粥 地瓜, 絞肉, 黑木耳 | 糙米飯 | 三杯雞 雞丁, 洋蔥, 油豆腐, 九層塔 | 紅燒麵筋 麵筋泡, 白蘿蔔, 生香菇, 熟花生 | 應青 | 羅宋湯 馬鈴薯, 洋蔥, 蕃茄, 芹菜 | 水果+珍珠丸子*2 |
| 5月23日 | 五 | 餛飩湯 餛飩*3, 紫菜, 芹菜 | | 古早味炒米粉+香酥雞排+炒青菜+海結蛋花湯 粗米粉, 肉絲, 紅蘿蔔, 生香菇, 小白菜, 韭菜, 蝦米+調理雞片+青菜+海帶結, 洗選蛋 | | | 水果 | 芋香饅頭+鮮乳 |
| 2月26日 | 一 | 廣東粥 洗選蛋, 絞肉, 高麗菜, 三色丁 | 麥片飯 | 酒豬排 蒜味豬排 | 木須花菜 青花菜, 白花菜, 生木耳 | 應青 | 玉米大骨湯 玉米糞, 大骨 | 水果+小餐包 |
| 5月27日 | 二 | 肉燥乾板條 板條, 綠豆芽, 絞肉, 韭菜 | 小米飯 | 咕咾肉 肉片, 洋蔥, 彩椒, 鳳梨 | 培根高麗 高麗菜, 培根 | 應青 | 枸杞冬瓜湯 冬瓜, 枸杞 | 水果+綠豆地瓜圓湯 綠豆, 地瓜圓 |
| 5月28日 | 三 | 香酥抓餅*1 | | 日式炒烏龍+應青+柴香蘿蔔湯 烏龍麵, 肉絲, 洋蔥, 生木耳, 紅蘿蔔, 魚板+應青+白蘿蔔, 柴魚片 | | | 水果 | 奶皇包+鮮乳 |
| 5月29日 | 四 | 米苔目湯 米苔目, 紅蘿蔔, 香菇, 小白菜 | 紫米飯 | 蔥爆肉絲 肉絲, 洋蔥, 青蔥 | 麻婆豆腐 豆腐, 絞肉, 三色丁 | 應青 | 青菜蛋花湯 小白菜, 洗選蛋 | 水果+小肉包*1 |
| 5月30日 | 五 | 端午連假 | | | | | | |