

青草湖國小附設幼兒園4月菜單									
日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯		
4月1日	二	金黃肉末粥 絞肉, 玉米粒, 洗選蛋, 紅蘿蔔	糙米飯	竹筍炒肉絲 肉絲, 竹筍, 黑木耳	白菜油 大白菜, 紅蘿蔔, 生香菇	應青	豆腐蛋花湯 豆腐, 洗選蛋		水果+檸檬愛玉 愛玉, 檸檬
4月2日	三	香煎蛋餅 蛋餅皮, 洗選蛋	南瓜炊飯+應青+冬瓜海結湯 南瓜, 碎干丁, 香菇, 洋蔥, 胡蘿蔔+炒青菜+冬瓜, 海帶結					水果	原味小餐包+鮮奶
4月3日	四	清明連假							
4月4日	五								
4月7日	一	珍珠丸子*3	芝麻飯	味噌燒肉 肉片, 豆腐, 金針菇, 青蔥, 味噌	胡蘿蔔炒蛋 洗選蛋, 胡蘿蔔	應青	洋芋排骨湯 馬鈴薯, 軟骨丁		水果+水餃*3
4月8日	二	青木瓜紅棗雞湯 青木瓜, 雞丁, 香菇, 百頁豆腐, 紅棗	燕麥飯	蕃茄燉肉 肉角, 洋蔥, 蕃茄	白玉燴魚羹 白蘿蔔, 海帶結, 魚羹條	應青	冬瓜九片湯 冬瓜, 貢丸		水果+小饅頭*1
4月9日	三	馬鈴薯營養粥 馬鈴薯, 洗選蛋, 豆腐, 胡蘿蔔	素咖哩炒飯+應青+白菜豆腐湯 麵腸, 洋蔥, 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 咖哩粉+炒青菜+大白菜, 豆腐					水果	玉米脆片+鮮奶
4月10日	四	慶生蛋糕	糙米飯	紅棗雞丁 雞丁, 玉米結, 紅棗	蠔油冬粉 冬粉, 碎干丁, 洋蔥, 紅蘿蔔, 蠔油	應青	海芽蛋花湯 乾海芽, 洗選蛋		水果+綠豆QQ湯 綠豆, QQ
4月11日	五	魚羹雞蛋麵 黃油麵, 洗選蛋, 魚羹, 青江菜, 凍豆腐	客家炒飯條+油雞排+應青+黃瓜排骨湯 飯條, 肉絲, 高麗菜, 豆芽菜, 紅蘿蔔, 香菇, 韭菜+生鮮雞排, 滷包+炒青菜+大黃瓜, 排骨					水果	菜包+鮮奶
4月14日	一	古早味米苔目湯 米苔目, 肉絲, 香菇, 高麗菜, 芹菜	小米飯	榨菜炒肉絲 肉絲, 洋蔥, 榨菜	羅勒蔬菜蛋 洗選蛋, 高麗菜, 九層塔	應青	豆腐南瓜湯 南瓜, 豆腐		水果+全麥吐司*1
4月15日	二	番薯鮮蔬粥 地瓜, 小白菜, 絞肉, 玉米筍	糙米飯	鹽酥雞 帶骨肉丁, 甜不辣, 地瓜粉	脆炒洋芋絲 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 香菇, 芹菜	應青	蒲瓜魚羹湯 蒲瓜, 魚羹		水果+芋頭西米露 芋頭, 西谷米
4月16日	三	麵線糊 蚵麵線, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 洗選蛋	酸辣湯麵+應青+綜合滷味 白油麵, 豆腐, 筍絲, 紅蘿蔔, 洗選蛋, 木耳+炒青菜+海帶結, 黑豆干, 香菇, 滷包					水果	牛角麵包+鮮奶
4月17日	四	沙茶豬肉粉絲煲 冬粉, 肉片, 木耳, 大白菜, 沙茶醬	胚芽飯	油燻燒雞 雞丁, 油豆腐, 白蘿蔔	冬瓜燒麵輪 冬瓜, 麵輪, 薑	應青	蔬菜柴魚味噌湯 高麗菜, 味噌, 柴魚片		水果+海芽貢丸湯 貢丸*1, 乾海芽, 芹菜
4月18日	五	肉骨茶湯 肉角, 白蘿蔔, 凍豆腐, 香菇, 肉骨茶包	玉米蛋炒飯+香酥魚排+應青+海根秀菇湯 洗選蛋, 玉米粒, 洋蔥, 紅蘿蔔, 高麗菜+調理魚排+炒青菜+海帶根, 秀珍菇					水果	芝麻包+鮮奶
4月21日	一	小籠湯包*3	海苔飯	蠔油燒雞 骨腿, 胡蘿蔔, 洋蔥, 蠔油	黑輪黃瓜 大黃瓜, 黑輪, 木耳	應青	當歸凍腐湯 凍豆腐, 大白菜, 當歸, 枸杞		水果+鍋貼*2
4月22日	二	家常炒麵 黃油麵, 肉絲, 豆芽菜, 紅蘿蔔, 香菇	薏仁飯	鐵板肉絲 肉絲, 綠豆芽, 黑木耳, 洋蔥	培根炒青花 青花菜, 培根	應青	蘿蔔排骨湯 白蘿蔔, 軟骨丁		水果+冬瓜仙草湯 仙草凍, 冬瓜磚
4月23日	三	滷蛋*1	湯米苔目+炒青菜+素珍珠丸 米苔目, 豆干片, 香菇, 紅蘿蔔, 豆芽菜+青菜+素珍珠丸*2					水果	芋頭饅頭+鮮奶
4月24日	四	南瓜肉末粥 南瓜, 絞肉, 金針菇, 高麗菜	糙米飯	糖醋雞丁 雞丁, 油豆腐, 鳳梨, 彩椒, 番茄醬	筍燒豆干 筍干, 杏鮑菇, 四分干	應青	玉米排骨湯 玉米結, 軟骨丁		水果+蒸餡餅*1
4月25日	五	酸辣湯餃 水餃3, 豆腐, 木耳, 筍絲, 胡蘿蔔	日式炒烏龍+應青+蒲瓜菇菇湯 烏龍麵, 肉絲, 洋蔥, 生木耳, 紅蘿蔔, 魚板+應青+蒲瓜, 秀珍菇					水果	蔥花餐包+鮮奶
4月28日	一	鍋燒意麵 意麵, 小白菜, 油豆腐, 肉絲, 洗選蛋	麥片飯	三杯雞 骨腿, 杏鮑菇, 洋蔥, 九層塔, 薑	馬鈴薯炒蛋 馬鈴薯, 洗選蛋	應青	冬瓜海帶湯 冬瓜, 海帶結, 大骨		水果+蔥抓餅(2人1份)
4月29日	二	乾拌素水餃*5	燕麥飯	馬鈴薯燉肉 肉片, 馬鈴薯, 胡蘿蔔	腐皮白菜 大白菜, 角螺, 黑木耳	應青	蕃茄豆腐湯 番茄, 洋蔥, 豆腐		水果+紫米紅豆湯 紫米, 紅豆
4月30日	三	地瓜燕麥粥 燕麥, 地瓜, 絞肉, 鮑菇	芋頭炒米粉+炒青菜+結頭大骨湯 細米粉, 芋頭, 豆乾丁, 香菇, 胡蘿蔔, 大白菜, 蝦米, 韭菜+應青+結頭菜, 大骨					水果	馬拉糕+鮮奶

※餐點皆使用國產豬