

新竹市青草湖國小 MIKI 街舞社 教學進度表

上課時間: 每週五 16:00-17:30 共 13 堂

堂數	日期	教學內容簡述	課程預期效益
1	3/7	認識學生/認識老師/認識街舞及暖身	讓大家先熟悉上課規則
2	3/14	基本律動教學/街舞音樂認識/排舞教學	認識街舞
3	3/21	律動分層練習/協調性練習/排舞教學	在基礎律動下去訓練其他身體的運用
4	3/28	肢體開發訓練/爆發力訓練/排舞教學	學習用身體將力道表現出來
5	4/11	基礎腳步訓練/排舞教學	了解腳跟/腳尖/腳踝/大腿/小腿等等的運用方式
6	4/18	進階腳步訓練/排舞教學	了解腳跟/腳尖/腳踝/大腿/小腿等等的運用方式
7	4/25	分組練習/第一段排舞呈現	將這學期前半段排舞進行分組練習互相交流及欣賞
8	5/2	基礎律動應用變化/第二段排舞教學	進階律動訓練配合音樂性及爆發力去呈現排舞內容
9	5/9	進階律動應用變化/第二段排舞教學	基礎律動訓練配合音樂性及爆發力去呈現排舞內容
10	5/16	第二段排舞教學	用排舞去訓練街舞的基礎以及達成回去練習的目標
11	5/23	隊形概念分享及訓練	用這學期學到的排舞，訓練學生的隊形概念
12	6/6	總排舞練習及分組預演	這學期的兩段排舞結合再一起，配合隊形做分組預演
13	6/13	學期末總驗收(影片拍攝)	學期成果驗收

MIKI 街舞社 費用相關問題

-收費標準及分析-

單堂費用為 350 元，本學期共 13 堂課程

合計收費共 4550 元

老師聯繫方式

行政老師：葉又瑄 0988604505 LINE ID:0988604505

指導老師：彭嶸恩（JN老師）

現任：

新竹MIX 街舞工作室專任街舞教師

新竹MIKI街舞工作室專任街舞教師

建功高中街舞社排舞老師

O-STAR舞團成員

比賽經歷：

個人賽：

- 2021 迴真晚街 Hiphop online game-Best8
- 2019 Dance For High HK preliminary (U21)-季軍
- 2019 玄華盃 Freestyle1on1-Best8
- 2018 Basement Cypher Vol.1 Freestyle 1on1-Best16
- 2018 玄清交 Hiphop 1on1-Best8
- 2018 The Party Of BarTribe Vol.3-Best8
- 2018 ROTARY SUNSHINE 2on2 Battle Vol.4-Best8
- 2018 第一屆元桌武士 Freestyle1on1 學生組-冠軍
- 2017 SYM 高校街舞大賽 Freestyle1on1-冠軍
- 2017 MM Dream Ager Vol.1-Best8
- 2017 MIX 10.5th Hiphop Battle-Best8
- 2016 HitDaBeatsVol.5 HipHop 高中組-冠軍
- 2016 HitDaBeatsVol.5 Freestyle 高中組-冠軍
- 2016 MIX AllstarPartyVol.8 Battle-Best8
- 2016 KING OF KIDZ Vol.2 2on2 Battle-冠軍
- 2016 Battle 玩一下 Vol.2-Best8
- 2015 HitDaBeatsVol.2 2on2 Battle-Best4
- 2015 高雄 Young GunsVol.1 HipHop-Best8
- 2014 第二屆 NewAge Freestyle 盃新秀組-亞軍

團體賽：

- 2020 全國大專校院街舞大賽-季軍
- 2019 Hiro4Who-決賽
- 2017 第十四屆桃竹苗聯高中職街舞大賽-亞軍
- 2016 第十三屆桃竹苗聯高中職街舞大賽-冠軍
- 2016 HDC 全國中等學校熱舞大賽混合組-亞軍
- 2016 台大盃-17 名
- 2016 台中大甲媽祖盃-殿軍
- 2016 第九屆新夏泰客全國街舞大賽少年組-季軍
- 2015 波麗士熱門街舞大賽-亞軍
- 2015 高雄 Young Guns Vol.1-亞軍
- 2015 IDance 環球舞蹈大賽-決賽
- 2015 第十一屆景誕盃北區高中職排舞大賽-冠軍

