

MOSA 舞創街舞

社團名稱	MOSA 舞創街舞社
上課時間	每週一 下午 15:50-17:20
招生對象及人數	一至六 年級，7 人以上開班，24 人為限。
學生收費	3950 元/15 堂
社團指導老師	林育琳
教學目標	舞創街舞是以創造性舞蹈為核心導向。系統的訓練以強化身體與運動的覺知；沒設限的動作培養創意與表達能力；歌詞的演繹增進情緒的表達；團體互動中增加溝通與社交的能力。
課程內容簡介	● 透過有系統的訓練以強化身體與運動的覺知。 ● 流行街舞是沒局限框架的舞蹈，可以培養出兒童的創意與表達能力。 ● 流行街舞同時也是情緒表達的一種舞蹈，讓兒童學習情緒的表達。 ● 團體舞蹈的互動過程中，能讓兒童增加與同儕間溝通與社交的能力。

聯絡方式

社團聯絡老師	王老師
連絡電話	0979-220485
課程資訊	如需瞭解課程資訊請加 LINE:@mosa_studio。 

MOSA 舞創街舞社進度表

課程內容		
上課時間		每週一 下午 15:50-17:20
次數	日 期	課 程 內 容
1	2/24	肢體開發
2	3/3	肢體律動性之訓練 1
3	3/10	肢體律動性之訓練 2
4	3/17	肢體部位之訓練：頭、頸、肩、手 + 創意街舞教學 1
5	3/24	肢體部位之訓練：頭、頸、肩、手 + 創意街舞教學 2
6	3/31	肢體部位之訓練：胸、腹、背 + 創意街舞教學 1
7	4/7	肢體部位之訓練：胸、腹、背 + 創意街舞教學 2
8	4/14	肢體部位之訓練：臀、腿 + 創意街舞教學 1
9	4/21	肢體部位之訓練：臀、腿 + 創意街舞教學 2
10	4/28	舞創街舞小呈現
11	5/5	搖擺與律動感：全身律動、核心力量
12	5/12	基礎 Freeze：核心穩定性、肢體協調
13	5/19	腳步技巧：腳步靈活性、地面控制
14	5/26	肢體協調性之訓練 + 創意街舞教學
15	6/2	期末成果拍攝