

新竹市青草湖國小 113 學年度第二學期 社團申請表

社團名稱	課後舞蹈社
指導老師	<u>李思葦</u>
招生對象及人數	<u>幼兒園</u> ， <u>10</u> 人以上開班， <u>20</u> 人為上限。
社團收費方式/總堂數	每位學生 <u>3900</u> 元 本學期共 <u>15</u> 週、共 <u>15</u> 堂課
上課日期	星期三 15:40-16:40
上課地點	學校一樓迴廊
課程內容簡介	讓孩子以身體為出發。除了培養肢體的韻律感、協調性、組織能力與創造能力外，還能藉由舞蹈作品的練習，訓練膽識，並培養其自信心。 練習身體的靈敏度以及動作的流暢度，期末成果發表增加學生的舞台經驗以及自信心!

新竹市青草湖國小 113 學年度第二學期 社團課程計劃表

一、上課時間： 每週三 15:40~16:40

二、上課堂數： 2 月 26 日～ 6 月 4 日，共 15 次

三、指導老師： 李思葦

聯絡電話：0952-011-271

四、每生收取費用： 3900 元

社團名稱	課後舞蹈社		
課程進度總覽			
次序	日期	教學主題與內容進度	指導老師
1	2/26	一、站姿基本動作 1.左右交叉踏步手腳分解動作 2.手部外推協調基本練習 3.肢體造型變化練習 4.彎腿膝腿組合練習 二、坐姿基本動作 1.小天鵝、大天鵝、美人魚組合練習 2.金元寶腰部動作 3.小菜藍腰部動作 4.坐姿踢腿、跪姿踢腿 三、流動基本動作 1.前踢步、後踢步練習 2.左右滑步練習 3.踏膝步練習 4.左右交叉踏步練習 5.方向反應練習 四、墊上基本動作 1.美人魚滾 2.雞蛋滾 3.爆米花 4.小青蛙、大青蛙跳 5.小牛推車	李思葦
2	3/5		李思葦
3	3/12		李思葦
4	3/19		李思葦
5	3/26		李思葦
6	4/2		李思葦
7	4/9		李思葦
8	4/16		李思葦
9	4/23		李思葦
10	4/30		李思葦
11	5/7		李思葦
12	5/14		李思葦
13	5/21		李思葦
14	5/28		李思葦
15	6/4		李思葦