青草湖國小附設幼兒園6月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
6月3日	一	地瓜鮮肉粥 地瓜.絞肉.金針菇.青江菜	芝麻飯	醬爆豬柳 豬柳.洋蔥.鮑菇.高麗菜	蕃茄炒蛋 洗選蛋.蕃茄	應青	蘿蔔海帶湯 白蘿蔔.海帶結		水果+小銀絲捲*1
6月4日	二	薏仁雞湯 雞丁.薏仁.油豆腐.冬瓜.玉米截	胚芽飯	馬鈴薯燉燒雞 雞丁.馬鈴薯.胡蘿蔔	三杯凍豆腐 凍豆腐.杏鮑菇.洋蔥.九層塔	應青	青木瓜肉絲湯 青木瓜.肉絲		水果+紅豆紫米湯 紅豆.紫米
6月5日	三	饅頭夾蔥蛋 大白饅頭.青蔥.洗選蛋	時蔬丼飯+炒青菜+竹筍油腐湯 生豆包.洗選蛋.高麗菜.洋蔥.生木耳+應青+竹筍.油豆腐					水果	芝麻包+鮮奶
6月6日	四	慶生蛋糕	糙米飯	咕咾肉 肉片.鳳梨.彩椒.蕃茄	芹香三絲 海帶絲.白干絲.肉絲.芹菜	應青	蒲瓜大骨湯 蒲瓜.大骨		水果+玉米濃湯 玉米粒.馬鈴薯.洗選蛋.洋蔥.奶水
6月7日	五	肉絲湯冬粉 冬粉.肉絲.高麗菜.木耳.洗選蛋	家常炒麵+滷雞排+炒青菜+紫菜蛋花湯 黃油麵.豆干片.小白菜.洋蔥.香菇.紅蘿蔔+雞排.滷包+青菜+紫菜.洗選蛋					水果	草莓奶酪
6月10日	一	端午節							
6月11日	二	珍珠丸子*3	麥片飯	滑蛋燒肉片 肉片.大白菜.金針菇.洗選蛋	木耳冬瓜 冬瓜.木耳.紅蘿蔔	應青	玉米排骨湯 玉米結.排骨		水果+芝麻球*1
6月12日	三	金黃什錦粥 玉米粒.大白菜.香菇.洗選蛋	素醡醬麵+炒青菜+洋芋濃湯 白油麵.鮑菇.洋蔥.碎干丁.三色丁.甜麵醬+應青+馬鈴薯.洋蔥.洗選蛋.奶水					水果	黑糖饅頭+鮮奶
6月13日	四	果醬吐司 白吐司*2.草莓果醬	糙米飯	味噌菇菇雞 雞丁.金針菇.小黃瓜.洋蔥.味噌	蒲瓜甜條 蒲瓜.甜不辣.香菇	應青	油腐海根湯 油豆腐.海帶根		水果+QQ仙草蜜 QQ.仙草凍
6月14日	五	鍋燒意麵 意麵.肉絲.小白菜.黑木耳	鳳梨蛋炒飯+蒲燒鯛魚+炒青菜+大瓜鮮菇湯 洗選蛋.洋蔥.鳳梨.三色丁+蒲燒鯛魚+應青+大黃瓜.鮑菇					水果	桂圓蛋糕+鮮奶
6月17日	一	小籠湯包*2+冬瓜茶	小米飯	塔香雞 雞丁.洋蔥.鮑菇.米血.九層塔	南瓜炒蛋 洗選蛋.南瓜.毛豆仁	應青	海芽鮮菇湯 海帶芽.金針菇		水果+海芽貢丸湯 貢丸1.乾海芽.芹菜
6月18日	二				畢業典禮餐盒				
6月19日	三	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕素.青江菜.鮑菇	素炒米粉+炒青菜+羅宋湯 乾細米粉.白干絲.紅蘿蔔.高麗菜.生香菇.韭菜+應青+蕃茄.馬鈴薯.洋蔥.角螺					水果	芋頭饅頭+鮮奶
6月20日	四	水煮玉米 1/2玉米*2	糙米飯	口水雞 雞丁.脆筍片.洋蔥.油花生	麻婆豆腐 豆腐.絞肉.三色丁	應青	茶壺湯 冬瓜.海結.柴魚片		水果+山藥球*1
6月21日	五		成果展餐盒						
6月24日	一	乾拌麵 黃油麵.豆芽菜.香菇.肉絲.韭菜	海苔飯	鐵板豬柳 豬柳.洋蔥.鮑菇.青椒	蛋酥鮮瓜 鮮瓜.洗選蛋.黑木耳	應青	蕃茄蛋花湯 蕃茄.洗選蛋		水果+關東煮 油豆腐.黑輪.玉米結.白蘿蔔.柴魚片
6月25日	二	鮮豆肉末粥 鮮豆.絞肉.黑木耳.胡蘿蔔	燕麥飯	打拋豬肉 絞肉.洋蔥.番茄.九層塔	紅燒麵輪 麵輪.熟花生.香菇.白蘿蔔	應青	玉米濃湯 馬鈴薯.胡蘿蔔.玉米粒.奶水		水果+檸檬愛玉 檸檬.愛玉.山粉圓
6月26日	三	蒸地瓜 冰心地瓜*1	日式烏龍麵+炒青菜+味噌湯 烏龍麵.豆包.素火腿.洋蔥.金針菇.高麗菜.胡蘿蔔.柴魚片+應青+味噌.豆腐.海芽					水果	水煮蛋*1+鮮奶
6月27日	四	香煎蛋餅+麥茶 蛋餅皮.洗選蛋.麥子	糙米飯	照燒魚丁 魚丁.凍豆腐.洋蔥.胡蘿蔔.柴魚片	螞蟻上樹 冬粉.黑木耳.絞肉.豆芽菜	應青	山藥大骨湯 山藥.大骨		水果+全麥吐司*1
6月28日	五		結業式餐盒						

※餐點皆使用國產豬