

青草湖國小附設幼兒園5月菜單									
日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品		
5月1日	三	當歸麵線 白麵線, 生香菇, 高麗菜, 凍豆腐, 當歸	鳳梨蛋炒飯+炒青菜+大瓜鮮菇湯 洗選蛋, 毛豆仁, 洋蔥, 鳳梨, 胡蘿蔔, 高麗菜+應青+大黃瓜, 鮑菇					水果	豆沙包+鮮奶
5月2日	四	慶生蛋糕	小米飯	薯塊燒雞 雞丁, 馬鈴薯	小魚干片 豆干片, 小魚干, 洋蔥, 木耳	應青	白玉肉絲湯 白蘿蔔, 肉絲		水果+山藥捲1
5月3日	五	關東煮 油豆腐, 海帶捲, 白蘿蔔, 黑輪, 柴魚片	金瓜米粉+滷雞排+應青+筍片排骨湯 乾細米粉, 肉絲, 南瓜, 生香菇, 胡蘿蔔+生鮮雞排, 滷包+應青+筍片, 排骨					水果	銀絲捲+鮮奶
5月6日	一	香菇芋頭粥 絞肉, 香菇, 芋頭, 毛豆仁, 芹菜	麥片飯	紅燒雞 雞丁, 白蘿蔔, 海結	玉米炒蛋 洗選蛋, 玉米粒	應青	蒲瓜肉絲湯 蒲瓜, 肉絲		水果+蛋黃芋泥球*1
5月7日	二	湯包*3	紫米飯	蔥爆肉絲 肉絲, 洋蔥, 青蔥	開陽白菜 大白菜, 黑木耳, 蝦米	應青	如意排骨湯 黃豆芽, 排骨		水果+紅豆QQ湯 紅豆, QQ
5月8日	三	大油麵 黃油麵, 筍絲, 豆腐, 木耳, 洗選蛋	蕃茄素醬燴飯+應青+高麗豆包湯 蕃茄, 碎干丁, 洋蔥, 番茄, 青花菜, 玉米筍+應青+高麗菜, 豆包					水果	小兔包*2+鮮奶
5月9日	四	鍋燒雞絲麵 雞絲麵, 肉絲, 洗選蛋, 青江菜, 油豆腐	糙米飯	地瓜蒸肉 絞肉, 地瓜, 蒸肉粉	塔香海草 海草, 紅蘿蔔, 九層塔	應青	紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋		水果+桂圓小米粥 桂圓, 小米, 糯米
5月10日	五	戶外教學餐盒							
5月13日	一	白菜肉絲粉絲煲 冬粉, 大白菜, 肉絲, 香菇, 筍絲	芝麻飯	奶香南瓜雞 雞丁, 南瓜, 凍腐, 奶水	韓式海根 海根, 洋蔥, 胡蘿蔔, 白干絲, 白芝麻, 白醋	應青	鮮茄排骨湯 蕃茄, 大白菜, 馬鈴薯, 排骨		水果+香蒸蘿蔔糕*1
5月14日	二	珍珠丸子*2+參茶	薏仁飯	蒜香雞丁 雞丁, 蘭花干, 小黃瓜, 蒜	如意甜條 黃豆芽, 甜不辣, 黑木耳, 韭菜	應青	冬瓜排骨湯 冬瓜, 排骨		水果+黑糖小饅頭*1
5月15日	三	水煮玉米 1/2玉米結*2	素紹子麵+應青+青瓜油豆腐湯 白油麵, 碎干丁, 洋蔥, 蕃茄, 洗選蛋, 香菇, 豆瓣醬+應青+青木瓜, 油豆腐					水果	馬拉糕+鮮奶
5月16日	四	滑蛋肉末粥 洗選蛋, 絞肉, 小白菜, 胡蘿蔔	胚芽飯	三杯雞 雞丁, 洋蔥, 米血, 九層塔	青花秀菇 青花菜, 秀珍菇, 紅蘿蔔	應青	桂筍大骨湯 桂竹筍, 大骨		水果+花生豆花甜湯 熟花生, 盒裝豆花
5月17日	五	香蒸地瓜 冰心地瓜*1	上海炊飯+炸魚排+應青+海芽蛋花湯 肉絲, 青江菜, 香菇, 洋蔥, 毛豆仁+虱目魚排+應青+海芽, 洗選蛋					水果	杯子蛋糕+鮮奶
5月20日	一	肉燥乾麵 黃油麵, 絞肉, 小白菜, 香菇	小米飯	結頭燒肉 肉片, 結頭菜	西班牙烘蛋 洗選蛋, 馬鈴薯, 彩椒	應青	海結味噌湯 海帶結, 味噌		水果+香煎蛋餅(2人1份) 蛋餅皮, 洗選蛋
5月21日	二	刈包夾玉米蛋*1 刈包, 玉米粒, 洗選蛋	五穀飯	蜜汁雞丁 雞丁, 高麗菜, 鮑菇, 白芝麻	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉, 高麗菜, 香菇	應青	豆薯排骨湯 豆薯, 排骨		水果+地瓜圓甜湯 地瓜, 地瓜圓
5月22日	三	南瓜金菇粥 南瓜, 金針菇, 高麗菜, 素魚板	日式親子丼+炒青菜+洋芋濃湯 豆腐, 洋蔥, 香菇, 洗選蛋, 高麗菜, 柴魚片+應青+洋芋, 玉米粒, 洗選蛋, 奶水					水果	奶皇包+鮮奶
5月23日	四	鮮菇筍片雞湯 雞丁, 香菇, 筍片, 凍豆腐	糙米飯	蠔油豬柳 豬柳, 杏鮑菇, 洋蔥, 蠔油	蒲瓜玉筍燴鮮菇 蒲瓜, 金針菇, 玉米筍	應青	青菜蛋花湯 洗選蛋, 小白菜		水果+仙草蜜 仙草凍
5月24日	五	米粉湯 粗米粉, 肉絲, 高麗菜, 香菇, 韭菜	白醬螺旋麵+蒲燒鯛魚+應青+黃瓜大骨湯 螺旋麵, 絞肉, 洋蔥, 杏鮑菇, 玉米粒, 青花菜, 奶水+蒲燒鯛魚+應青+黃瓜, 大骨					水果	迷你蔥花餐包+鮮奶
5月27日	一	廣東粥 洗選蛋, 絞肉, 高麗菜, 三色丁	麥片飯	壽喜燒肉 肉片, 洋蔥, 大白菜, 生香菇, 洗選蛋	花菜豆包 花椰菜, 黑木耳, 生豆包	應青	冬瓜貢片湯 冬瓜, 貢丸		水果+紫香黑輪湯 柴魚片, 黑輪, 玉米結, 凍豆腐
5月28日	二	紅棗山藥玉米雞湯 雞丁, 山藥, 玉米截, 香菇, 紅棗	燕麥飯	糖醋雞丁 雞丁, 甜椒, 洋蔥, 鳳梨	肉絲高麗 高麗菜, 肉絲	應青	羅宋湯 番茄, 洋蔥, 馬鈴薯, 芹菜		水果+綠豆薏仁湯 綠豆, 小薏仁
5月29日	三	絲瓜麵線 白麵線, 絲瓜, 秀珍菇, 洗選蛋	醬香炒麵+應青+蕃茄蛋花湯 白扁麵, 豆干片, 洋蔥, 生香菇, 高麗菜, 胡蘿蔔+應青+蕃茄, 洗選蛋					水果	芋泥包+鮮奶
5月30日	四	蘿蔔糕湯 素蘿蔔糕, 香菇, 小白菜	紫米飯	味噌魚丁 魚丁, 大白菜, 凍豆腐, 洋蔥, 味噌	紅燒麵筋 麵筋, 熟花生, 香菇, 蘿蔔	應青	結頭大骨湯 結頭菜, 大骨		水果+小饅頭*1
5月31日	五	香煎蛋餅*1 蛋餅皮, 洗選蛋	炸醬拌飯+滷雞排+炒青菜+竹筍排骨湯 絞肉, 絞肉, 毛豆仁, 洋蔥, 杏鮑菇, 甜麵醬+生鮮雞排, 滷包+應青+竹筍, 排骨					水果	玉米脆片+鮮奶
餐點皆使用國產豬									