

青草湖國小附設幼兒園6月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯		
6月1日	四	慶生蛋糕	芝麻飯	鹽酥雞丁 帶骨胸丁, 地瓜	蒲瓜鮑菇 蒲瓜, 鮑菇, 紅蘿蔔	應青	山藥排骨湯 山藥, 排骨	水果+小籠湯包*2	
6月2日	五	肉絲炒麵 黃油麵, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔	油飯+蒲燒鯛魚+炒青菜+芹香蘿蔔湯 糯米, 蝦米, 香菇, 碎干丁, 洋蔥+蒲燒鯛魚+應青+芹菜, 白蘿蔔					水果	銅鑼燒+鮮奶
6月5日	一	鳳梨雞湯 帶骨胸丁, 鳳梨, 大黃瓜, 油豆腐	麥片飯	蔥爆豬柳 豬柳, 洋蔥, 青蔥	蕃茄炒蛋 洗選蛋, 蕃茄	應青	清甜玉米湯 玉米結, 紅蘿蔔	水果+黑糖小饅頭*1	
6月6日	二	鍋燒雞絲麵 雞絲麵, 肉絲, 小白菜, 金針菇	紫米飯	紅燒肉 肉角, 白蘿蔔, 胡蘿蔔	麻油凍豆腐 凍豆腐, 高麗菜, 香菇	應青	青木瓜肉絲湯 青木瓜, 肉絲	水果+燒賣*2	
6月7日	三	地瓜鮮蔬粥 地瓜, 青江菜, 三色豆	素炒飯條+炒青菜+紫菜鮑菇湯 飯條, 豆芽菜, 洋蔥, 香菇, 韭菜, 豆干片+應青+紫菜, 鮑菇					水果	牛角麵包+鮮奶
6月8日	四	肉絲嫩冬粉 冬粉, 肉絲, 高麗菜, 木耳	糙米飯	南瓜燉雞 帶骨胸丁, 南瓜	如意干絲 黃豆芽, 干絲, 紅蘿蔔	應青	冬瓜魚羹湯 冬瓜, 魚羹	水果+紅豆麥片湯 紅豆, 麥片	
6月9日	五	鍋貼*3	時蔬煎飯+炸雞排+炒青菜+海芽豆腐湯 高麗菜, 洋蔥, 洗選蛋, 生木耳, 三色豆+可炸雞排+應青+乾海芽, 豆腐					水果	芝麻包+鮮奶
6月12日	一	炒麵疙瘩 麵疙瘩, 香菇, 胡蘿蔔, 洋蔥, 肉絲	小米飯	咕咾肉 肉丁, 洋蔥, 青椒, 番茄醬	脆炒洋芋絲 馬鈴薯, 芹菜, 黑木耳	應青	玉米蛋花湯 玉米粒, 洗選蛋	水果+小銀絲卷*1	
6月13日	二	果醬吐司 白吐司*2, 草莓果醬	胚芽飯	三杯雞丁 帶骨胸丁, 洋蔥, 四分豆干, 九層塔	開陽白菜滷 大白菜, 麵筋泡, 蝦米	應青	榨菜粉絲湯 冬粉, 榨菜絲, 青蔥	水果+珍珠丸子*2	
6月14日	三	香蒸地瓜 冰心地瓜*1	大滷麵+綜合滷味+炒青菜 黃油麵, 豆腐, 紅蘿蔔, 筍絲, 洗選蛋, 木耳+玉米糞, 大黑豆干, 海帶結, 滷包+應青					水果	桂圓蛋糕+鮮奶
6月15日	四	肉骨茶湯 排骨丁, 凍豆腐, 白蘿蔔, 生香菇, 肉骨茶包	糙米飯	砂鍋魚丁 魚丁, 洋蔥, 大白菜, 金針菇, 沙茶醬	大瓜甜條 大黃瓜, 甜不辣, 紅蘿蔔	應青	豆薯大骨湯 豆薯, 大骨	水果+檸檬愛玉 檸檬, 愛玉, 山粉圓	
6月16日	五	金黃什錦粥 玉米粒, 大白菜, 豆包絲, 絞肉	鳳梨蛋炒飯+樹子蒸魚+炒青菜+冬瓜鮮菇湯 洗選蛋, 洋蔥, 鳳梨, 胡蘿蔔+生鮮魚片, 樹子+應青+冬瓜, 鮑菇					水果	奶皇包+鮮奶
6月17日	六	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕, 高麗菜, 香菇, 肉絲	五穀飯	當歸肉片 肉片, 大白菜, 米血, 當歸	玉筍花菜 花椰菜, 玉米筍, 紅蘿蔔	應青	紫菜豆腐湯 紫菜, 豆腐	水果+玉米濃湯 玉米粒, 胡蘿蔔, 洗選蛋, 洋芋, 奶水	
6月19日	一	乾拌飯條 飯條, 豆芽菜, 韭菜, 絞肉	芝麻飯	沙茶肉片 肉片, 洋蔥, 大白菜, 沙茶醬	胡蘿蔔炒蛋 洗選蛋, 胡蘿蔔	應青	羅宋湯 蕃茄, 洋蔥, 馬鈴薯	水果+小兔包*1	
6月20日	二	廣東粥 洗選蛋, 絞肉, 三色丁, 高麗菜	糙米飯	地瓜粉蒸肉 絞肉, 地瓜, 蒸肉粉	鮮菇絲瓜 絲瓜, 紅蘿蔔, 金針菇	應青	浮水羹湯 大白菜, 魚羹, 柴魚片	水果+蔥抓餅(2人一片)	
6月21日	三	畢業典禮餐盒							
6月22日	四	端午連假							
6月23日	五	端午連假							
6月26日	一	味噌拉麵 白油麵, 乾海芽, 肉片, 青江菜, 味噌	小米飯	咖哩豬 肉丁, 馬鈴薯, 南瓜, 洋蔥, 咖哩粉	培根高麗菜 培根, 高麗菜	應青	薑絲冬瓜湯 冬瓜, 薑絲	水果+香蒸蘿蔔糕*1	
6月27日	二	乾拌水餃*5	芝麻飯	打拋豬肉 絞肉, 洋蔥, 番茄, 九層塔	螞蟻上樹 冬粉, 黑木耳, 胡蘿蔔, 豆芽菜	應青	海根油腐湯 海帶根, 油豆腐	水果+紫菜貢丸湯 貢丸*1, 紫菜, 芹菜	
6月28日	三	鮮蔬素麵線 白麵線, 小白菜, 素肉絲, 凍豆腐	素醬燒蓋飯+炒青菜+黃瓜豆皮湯 豆腐, 洋蔥, 杏鮑菇, 大白菜, 洗選蛋, 蔥, 素魚板+應青+大黃瓜, 角螺					水果	菜包+鮮奶
6月29日	四	麵線糊 蚵麵線, 生木耳, 紅蘿蔔, 柴魚片, 肉絲	糙米飯	豉椒燒雞 帶骨胸丁, 豆豉, 青椒, 洋蔥	香菇麵筋 生香菇, 麵筋泡, 白蘿蔔, 蒜	應青	牛蒡鮮蔬湯 牛蒡, 玉米糞, 胡蘿蔔	水果+綠豆西米露 綠豆, 西谷米	
6月30日	五	結業式餐盒							