

青草湖國小附設幼兒園4月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯	
4月3日	一	清明連假						
4月4日	二							
4月5日	三							
4月6日	四	慶生蛋糕	麥片飯	蔥爆雞丁 帶骨胸丁, 洋葱, 紅蘿蔔, 蔥	回鍋干片 豆干片, 高麗菜, 木耳, 不辣豆瓣醬	應青	洋芋海根湯 馬鈴薯, 海帶根	水果+銀耳地瓜甜湯 白木耳, 地瓜
4月7日	五	蕃茄肉末粥 蕃茄, 絞肉, 金針菇, 大白菜	南瓜炊飯+醬燒大排+應青+蒲瓜大骨湯 南瓜, 香菇, 洋葱+醬燒大排+炒青菜+蒲瓜, 大骨				水果	銀絲卷+鮮乳
4月10日	一	豬肉湯烏龍 烏龍麵, 肉絲, 青江菜, 木耳, 洋葱	芝麻飯	紅燒肉片 肉片, 白蘿蔔, 紅蘿蔔	蕃茄炒蛋 蕃茄, 洗選蛋	應青	青瓜金菇湯 青木瓜, 金針菇	水果+珍珠丸子*2
4月11日	二	薏仁雞湯 大薏仁, 雞丁, 冬瓜, 百頁豆腐	地瓜飯	紅棗雞丁 帶骨胸丁, 玉米結, 紅棗	三杯茄子 茄子, 九層塔	應青	豆薯排骨湯 豆薯, 排骨	水果+黑糖小饅頭*1
4月12日	三	丹麥可頌+麥茶	素咖哩炒飯+應青+海芽蛋花湯 麵腸, 洋葱, 三色丁, 高麗菜, 鮑菇, 咖哩粉+炒青菜+乾海芽, 洗選蛋				水果	玉米脆片+鮮乳
4月13日	四	麵線糊 蚵麵線, 紅蘿蔔, 木耳, 筍絲, 肉絲	糙米飯	芋頭粉蒸肉 肉角, 芋頭丁, 蒸肉粉	小瓜素雞 小黃瓜, 素雞, 紅蘿蔔	應青	白菜肉絲湯 大白菜, 肉絲	水果+冬瓜仙草甜湯 仙草凍, 冬瓜磚
4月14日	五	金黃肉末粥 絞肉, 玉米粒, 香菇, 紅蘿蔔	鮮蔬炒飯條+香油雞翅+應青+黃瓜豆包湯 飯條, 高麗菜, 洋葱, 紅蘿蔔, 香菇+生鮮雞翅, 油包+大黃瓜, 生豆包				水果	肉包+鮮乳
4月17日	一	鍋燒意麵 意麵, 青花菜, 油豆腐, 肉絲	小米飯	糖醋豬柳 豬柳, 洋葱, 甜椒, 蕃茄醬	蔬菜蔥蛋 洗選蛋, 高麗菜, 蔥	應青	薑片南瓜湯 南瓜, 薑	水果+白吐司*1
4月18日	二	鍋貼*3	糙米飯	鹽酥魚丁 魚丁, 甜不辣	香炒蘿蔔絲 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 香菇	應青	蒲瓜排骨湯 蒲瓜, 排骨	水果+紅豆西米露 紅豆, 西谷米
4月19日	三	番薯鮮蔬粥 地瓜, 青江菜, 碎干丁	酸辣湯麵+應青+綜合滷味 白油麵, 豆腐, 筍絲, 紅蘿蔔, 洗選蛋, 木耳+炒青菜+海帶結, 黑豆干, 香菇, 滷包				水果	銅鑼燒+鮮乳
4月20日	四	芋頭米粉湯 粗米粉, 芋頭丁, 肉絲, 香菇	胚芽飯	洋芋燒肉 肉片, 馬鈴薯	黃瓜片絲 大黃瓜, 油片絲, 玉米筍	應青	鮮菇秀菇湯 蕃茄, 秀珍菇, 洋葱	水果+海芽貢丸湯 貢丸*1, 乾海芽, 芹菜
4月21日	五	肉骨茶湯 肉骨茶包, 肉角, 白蘿蔔, 凍豆腐, 金針菇	玉米蛋炒飯+麥克雞塊+應青+三寶湯 洗選蛋, 玉米粒, 洋葱, 紅蘿蔔+麥克雞塊*2+炒青菜+黃豆芽, 紅蘿蔔, 鮑菇				水果	奶皇包+鮮乳
4月24日	一	南瓜肉末粥 南瓜, 絞肉, 香菇	燕麥飯	海結燒雞 帶骨胸丁, 海帶結, 白蘿蔔	金菇蒸蛋 洗選蛋, 金針菇	應青	味噌蔬菜湯 味噌, 豆腐, 小白菜	水果+小籠湯包*2
4月25日	二	炒麵疙瘩 麵疙瘩, 高麗菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 香菇	五穀飯	如意肉絲 肉絲, 黃豆芽, 韭菜	培根炒青花 青花菜, 培根	應青	冬瓜魚羹湯 冬瓜, 魚羹	水果+檸檬愛玉 愛玉, 檸檬, 山粉圓
4月26日	三	牛角麵包+鮮乳	素白醬燉飯+炒青菜+紫菜鮑菇湯 豆干丁, 三色丁, 香菇, 洋葱, 奶水+青菜+紫菜, 鮑菇				水果	中華豆花
4月27日	四	絲瓜瘦肉麵線 白麵線, 絲瓜, 肉絲, 洗選蛋	糙米飯	芹香雞丁 帶骨胸丁, 芹菜, 紅蘿蔔	沙茶干片 豆干片, 洋葱, 小黃瓜, 沙茶醬	應青	玉米蘿蔔湯 玉米結, 白蘿蔔	水果+香蒸蘿蔔糕*1
4月28日	五	乾拌水餃*5	柴香燴麵+薑燒魚排+炒青菜+青瓜凍腐湯 黃油麵, 大白菜, 洋葱, 木耳, 紅蘿蔔, 柴魚片+生鮮魚排, 薑+應青+青木瓜, 凍豆腐				水果	黑糖捲+鮮乳