

青草湖國小附設幼兒園1.2月菜單									
日期	星期	早點	午餐					果	午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯		
1月3日	二	雞絲麵 雞絲麵,肉絲,青江菜,金針菇	芝麻飯	地瓜粉蒸肉 肉角,地瓜,蒸肉粉	炒雙花 青花菜,白花菜,紅蘿蔔	應青	蒲瓜豆腐湯 蒲瓜,豆腐		水果+香煎蛋餅(2人1份) 蛋餅皮,洗選蛋
1月4日	三	田園豆皮粥 生豆包,高麗菜,鮑菇,玉米粒	鮮蔬米粉湯+應青+塔香滷味 乾粗米粉,油豆腐,小白菜,生香菇,紅蘿蔔,芹菜+青菜+白蘿蔔,大黑豆干,海帶結,九層塔,滷包					水果	全麥餐包+鮮乳
1月5日	四	慶生蛋糕	糙米飯	豉汁魚丁 魚丁,冬瓜,豆豉	螞蟥上樹 冬粉,碎干丁,高麗菜	應青	豆薯蛋花湯 豆薯,洗選蛋		水果+紅豆紫米粥 紅豆,紫米
1月6日	五	乾拌板條 板條,絞肉,綠豆芽,韭菜	玉米豬肉炒飯+帶骨大排+應青+鮮茄時蔬湯 肉絲,玉米粒,洋蔥,紅蘿蔔,生木耳+帶骨大排,滷包+青菜+蕃茄,大白菜,洋蔥					水果	玉米脆片+鮮乳
1月7日	六	活動餐盒							
1月9日	一	鮮菇雞湯 白蘿蔔,帶骨胸丁,凍豆腐,鮑菇	小米飯	酸菜肉片 肉片,洋蔥,酸菜	胡蘿蔔蒸蛋 洗選蛋,紅蘿蔔	應青	結頭金菇湯 結頭菜,金針菇		水果+珍珠丸子*2
1月10日	二	芋泥包+桂圓茶	五穀飯	鮮茄燉雞 帶骨胸丁,馬鈴薯,蕃茄	小瓜三絲 海帶絲,干絲,小黃瓜	應青	白玉大骨湯 白蘿蔔,大骨		水果+地瓜薑湯 地瓜,薑
1月11日	三	水煮玉米 1/2玉米結*2	素炸醬麵+應青+紫菜蛋花湯 白油麵,豆干丁,洋蔥,毛豆仁,香菇,甜麵醬+青菜+紫菜,洗選蛋					水果	杯子蛋糕+鮮乳
1月12日	四	什錦炒米苔目 米苔目,大白菜,肉絲,紅蘿蔔,生木耳	糙米飯	青木瓜燉雞 帶骨胸丁,青木瓜	如意片絲 油片絲,黃豆芽,紅蘿蔔,韭菜	應青	蔬菜豆腐湯 小白菜,豆腐		水果+小兔包*1
1月13日	五	皮蛋瘦肉粥 皮蛋,絞肉,青江菜	高麗菜蒸飯+香酥花枝排+應青+大瓜魚羹湯 肉絲,高麗菜,生香菇,紅蘿蔔+青菜+花枝排+大黃瓜,魚羹					水果	菜包+鮮乳
1月16日	一	當歸麵線湯 蚵麵線,凍豆腐,大白菜,金針菇,當歸	燕麥飯	三杯雞 帶骨胸丁,洋蔥,九層塔	筍絲炒蛋 洗選蛋,脆筍絲	應青	枸杞冬瓜湯 冬瓜,枸杞		水果+黑糖小饅頭*1
1月17日	二	香蒸蘿蔔糕*2	胚芽飯	南瓜燒肉 肉片,南瓜	什錦烤麩 烤麩,生香菇,花生,紅蘿蔔	應青	洋芋排骨湯 洋芋,排骨		水果+綠豆QQ甜湯 綠豆,全白QQ
1月18日	三	刈包夾玉米蛋 刈包,洗選蛋,玉米粒	素茄汁螺旋麵+應青+蒲瓜鮮菇湯 螺旋麵,豆干丁,三色丁,洋蔥,青花菜,蕃茄醬+青菜+蒲瓜,鮑菇					水果	鹹奶油餐包+鮮乳
1月19日	四 結業式	期末餐盒							
2月13日	一 開學	肉包+麥茶	小米飯	薑汁肉片 肉片,洋蔥,薑	蕃茄炒蛋 洗選蛋,蕃茄	應青	如意蔬菜湯 黃豆芽,生香菇,高麗菜		水果+貢丸湯 貢丸*1,白蘿蔔,芹菜
2月14日	二	香蒸地瓜 冰心地瓜*1	糙米飯	鹽酥雞丁 帶骨胸丁,甜不辣	白菜滷 大白菜,生木耳,紅蘿蔔,角螺	應青	豆薯排骨湯 豆薯,排骨		水果+仙草米苔目湯 米苔目,仙草凍
2月15日	三	蛋花燕麥粥 燕麥,青花菜,高麗菜,洗選蛋	客家炒板條+應青+紅棗青木瓜湯 板條,油片絲,豆芽菜,紅蘿蔔,生木耳,韭菜+應青+青木瓜,紅棗					水果	銅鑼燒+鮮乳
2月16日	四	味噌拉麵 白油麵,乾海芽,肉片,青江菜,味噌	紫米飯	芹香肉絲 肉絲,芹菜,豆干片	黃瓜鮑菇 大黃瓜,鮑菇,紅蘿蔔	應青	花菜肉片湯 白花菜,肉片		水果+香蒸蘿蔔糕*1
2月17日	五	炒麵疙瘩 麵疙瘩,洋蔥,肉絲,紅蘿蔔,生木耳	白醬燉飯+香油腿排+炒青菜+薑絲冬瓜湯 絞肉,洋蔥,三色丁,生香菇,奶水+生鮮腿排,滷包+青菜+冬瓜,薑絲					水果	馬拉糕+鮮乳
2月18日	六	日式關東煮 白蘿蔔,油豆腐,玉米結,米血,柴魚片	五穀飯	金菇滑肉 肉片,洋蔥,金針菇,洗選蛋	塔香海根 海帶根,紅蘿蔔,九層塔	應青	白菜凍腐湯 大白菜,凍豆腐		水果+燒賣*2
2月20日	一	肉絲燉冬粉 冬粉,肉絲,小白菜,生木耳	芝麻飯	蜜汁雞丁 帶骨胸丁,高麗菜,鮑菇	海芽蒸蛋 洗選蛋,乾海芽	應青	結頭玉米湯 結頭菜,玉米結		水果+蔥抓餅(2人1份)
2月21日	二	廣東粥 絞肉,三色丁,洗選蛋	胚芽飯	海結滷肉 肉角,海帶結,白蘿蔔	彩繪蒲瓜 蒲瓜,玉米筍,紅蘿蔔	應青	南瓜豆腐湯 南瓜,豆腐		水果+鍋貼*2
2月22日	三	丹麥可頌+鮮乳	咖哩炒麵+應青+蕃茄洋芋湯 黃油麵,麵腸,洋蔥,紅蘿蔔,生香菇,咖哩粉+應青+蕃茄,洋芋					水果	中華愛玉
2月23日	四	饅頭夾蔥蛋 饅頭,洗選蛋,蔥	糙米飯	油腐燒雞 帶骨胸丁,油豆腐,洋蔥	培根花菜 青花菜,培根	應青	白玉魚羹湯 白蘿蔔,魚羹		水果+紅豆珍珠甜湯 紅豆,珍珠圓
2月24日	五	麵線糊 蚵麵線,生木耳,紅蘿蔔,筍絲,肉絲	麻油炊飯+香酥魚排+應青+紫菜秀菇湯 肉絲,高麗菜,生香菇,紅蘿蔔,麻油+調理魚排+青菜+紫菜,秀珍菇					水果	奶黃包+鮮乳