

逸慧實業有限公司 青草湖國小附設幼兒園7.8月公版菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯	
7月1日	五	肉包+桂圓茶	香菇肉燥飯+炒青菜+紫菜蛋花湯 絞肉.碎干丁.生香菇.洋蔥+應青+紫菜.洗選蛋					綠豆米苔目湯 米苔目.綠豆
7月4日	一	杯子蛋糕+果汁	芝麻飯	紅燒肉 肉片.白蘿蔔.紅蘿蔔	養生南瓜 南瓜.枸杞	應青	青木瓜魚羹湯 青木瓜.魚羹	珍珠丸子*3
7月5日	二	番薯鮮蔬粥 地瓜.高麗菜.紅蘿蔔.絞肉	糙米飯	洋芋燒雞 雞丁.洋芋	開陽蒲瓜 蒲瓜.生木耳.蝦米	應青	當歸湯 大白菜.凍豆腐.當歸	水果拼盤
7月6日	三	貢丸湯 貢丸*2.紫菜.芹菜	肉絲炒飯+炒青菜+福菜筍片湯 肉絲.洗選蛋.洋蔥.三丁+應青+竹筍.福菜					小饅頭*2+米漿
7月7日	四	米粉湯 米粉.豆芽菜.肉絲.韭菜	五穀飯	打拋豬 絞肉.洋蔥.蕃茄.九層塔	田園熱炒 小黃瓜.紅蘿蔔.豆薯	應青	玉米排骨湯 玉米結.排骨	水果拼盤
7月8日	五	茶葉蛋+白玉湯	炒烏龍麵+炒青菜+味噌湯 烏龍麵.肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔+應青+味噌.豆腐.乾海芽					紅豆紫米粥 紅豆.紫米
7月11日	一	玉米肉末粥 玉米粒.高麗菜.絞肉	麥片飯	糖醋雞丁 雞丁.洋蔥.彩椒.蕃茄醬	紅蘿蔔炒蛋 洗選蛋.紅蘿蔔	應青	蒲瓜片絲湯 蒲瓜.油片絲	香蒸地瓜 冰心地瓜
7月12日	二	古早味湯麵 黃油麵.生香菇.肉絲.小白菜	胚芽飯	花菜肉片 肉片.花菜.生木耳	芹香干絲 芹菜.紅蘿蔔.干絲	應青	薑片南瓜湯 南瓜.薑	水果拼盤
7月13日	三	絲瓜麵線 白麵線.絲瓜.洗選蛋.鮑菇	咖哩雞飯+炒青菜+黃瓜金菇湯 雞丁.洋芋.洋蔥.紅蘿蔔.咖哩粉+應青+大黃瓜.金針菇					黑糖捲+豆漿
7月14日	四	乾拌水餃*5	糙米飯	沙茶豬柳 豬柳.洋蔥.紅蘿蔔.沙茶醬	螞蟻上樹 冬粉.碎干丁.高麗菜	應青	蕃茄如意湯 黃豆芽.蕃茄	水果拼盤

7月15日	五	肉骨茶湯 凍豆腐.白蘿蔔.排骨.生香 菇.肉骨茶包		中華炒麵+炒青菜+海芽蛋花湯 黃油麵.肉絲.小白菜.生木耳.紅蘿蔔+應青+乾海芽.洗選蛋			綠豆薏仁湯 綠豆.薏仁	
7月18日	一	蘿蔔糕湯 蘿蔔糕.小白菜.生木耳	小米飯	香酥魚丁 魚丁.甜不辣	蕃茄炒蛋 洗選蛋.蕃茄	應青	洋芋排骨湯 洋芋.排骨	水煮玉米
7月19日	二	雞絲麵 雞絲麵.肉絲.青江菜.洗選蛋	紫米飯	小瓜雞丁 雞丁.小黃瓜.紅蘿蔔	彩繪白玉 白蘿蔔.生香菇.玉米粒	應青	牛蒡油腐湯 牛蒡.油豆腐	水果拼盤
7月20日	三	湯包*3		大滷麵+帶骨大排+炒青菜 白油麵.肉絲.高麗菜.木耳.紅蘿蔔+帶骨大排.滷包+應青			銅鑼燒+薏仁糙米漿	
7月21日	四	蒲瓜鹹粥 蒲瓜.金針菇.紅蘿蔔.肉絲	五穀飯	冬瓜燒肉 肉片.冬瓜	花菜鮑菇 青花菜.鮑菇.紅蘿蔔	應青	蔬菜蛋花湯 青菜.洗選蛋	水果拼盤
7月22日	五	乾拌米苔目 米苔目.肉絲.豆芽菜.生香 菇.韭菜		親子丼飯+炒青菜+豆薯肉絲湯 雞丁.洗選蛋.洋蔥.大白菜+應青+豆薯.肉絲			地瓜銀耳湯 地瓜.白木耳.紅棗	
7月25日	一	麵疙瘩湯 麵疙瘩.肉絲.木耳.高麗菜. 紅蘿蔔	芝麻飯	薑汁肉片 肉片.洋蔥.薑	玉米炒蛋 洗選蛋.玉米粒	應青	瓠瓜排骨湯 瓠瓜.排骨	中華豆花
7月26日	二	關東煮 油豆腐.白蘿蔔.黑輪.米血. 柴魚片	麥片飯	青木瓜燉雞 雞丁.青木瓜	白菜滷 大白菜.生香菇.紅蘿蔔	應青	如意凍腐湯 黃豆芽.凍豆腐	水果拼盤
7月27日	三	鮑菇肉末粥 絞肉.鮑菇.小白菜.紅蘿蔔		客家炒粿條+炒青菜+白花肉片湯 粿條.肉絲.豆芽菜.韭菜.木耳.紅蘿蔔+應青+白花菜.肉片			桂圓蛋糕+豆漿	
7月28日	四	燒賣*3	胚芽飯	塔香雞丁 九層塔.雞丁.洋蔥	醬燒麵腸 麵腸.小黃瓜.紅蘿蔔	應青	絲瓜蛋花湯 絲瓜.洗選蛋	水果拼盤
7月29日	五	刈包夾蛋 刈包.洗選蛋		高麗菜蒸飯+炒青菜+紫菜金菇湯 肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔+應青+紫菜.金針菇			紅豆QQ湯 紅豆.QQ	