

青草湖國小附設幼兒園6月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯	
6月1日	三	奶黃包+決明子茶	素炸醬麵+炒青菜+鮮茄豆腐湯 白油麵, 豆干丁, 洋蔥, 三色丁, 香菇, 紅蘿蔔, 甜麵醬+應青+蕃茄, 豆腐, 大白菜					水果 貝果乳酪+鮮乳
6月2日	四	慶生蛋糕	胚芽飯	紅棗雞丁 帶骨胸丁, 玉米結, 紅棗	黑輪蒲瓜 蒲瓜, 黑輪, 紅蘿蔔	炒青菜	豆薯肉絲湯 豆薯, 肉絲	水果+香蕉蘿蔔糕*1
6月3日	五	端午連假						
6月6日	一	麵線糊 蚵麵線, 木耳, 紅蘿蔔, 筍絲, 肉絲	芝麻飯	香酥雞丁 帶骨胸丁, 地瓜	蒸蛋 洗選蛋, 三色丁, 柴魚片	炒青菜	胡瓜秀菇湯 大黃瓜, 秀珍菇	水果+燒賣*2
6月7日	二	薏仁雞湯 帶骨胸丁, 大薏仁, 白蘿蔔, 凍豆腐	五穀飯	酸甜洋蔥豬 肉片, 鳳梨, 洋蔥, 木耳	紅燒冬瓜 冬瓜, 薑, 枸杞	炒青菜	銀芽排骨湯 綠豆芽, 排骨	水果+水煮玉米 1/2玉米結*1
6月8日	三	小饅頭*2+麥茶	素高麗菜炊飯+炒青菜+味噌湯 素肚, 高麗菜, 紅蘿蔔, 香菇+青菜+味噌, 豆腐, 洋蔥					水果 蔓越莓餐包+鮮乳
6月9日	四	鮑菇燕麥粥 燕麥, 鮑菇, 絞肉, 高麗菜	糙米飯	芹香肉片 肉片, 芹菜, 金針菇, 紅蘿蔔	蔥燒油腐 油豆腐, 洋蔥, 蔥	炒青菜	白菜粉絲湯 大白菜, 冬粉, 肉絲	水果+綠豆仙草甜湯 仙草凍, 綠豆
6月10日	五	餛飩湯 餛飩*3, 紫菜, 小白菜	時蔬炒米苔目+香酒雞排+炒青菜+山藥蘿蔔湯 米苔目, 肉絲, 洋蔥, 紅蘿蔔, 生木耳, 韭菜+生鮮雞排, 油包+應青+山藥, 白蘿蔔					水果 水煎包+鮮乳
6月13日	一	肉包+冬瓜茶	小米飯	蜜汁雞丁 帶骨胸丁, 高麗菜, 鮑菇	南瓜豆腐煲 南瓜, 豆腐, 三色丁	炒青菜	蕃茄蛋花湯 蕃茄, 洗選蛋, 青菜	水果+滷味 米血, 豆干, 海帶, 滷包
6月14日	二	鍋燒意麵 意麵, 青江菜, 肉絲, 魚板	胚芽飯	海根滷肉 肉角, 海帶根, 白蘿蔔	炒雙花 青花菜, 白花菜, 紅蘿蔔	炒青菜	胡瓜肉絲湯 大黃瓜, 肉絲	水果+三寶甜湯 紅豆, 麥片, 綠豆
6月15日	三	刈包夾蔬菜蛋 刈包, 洗選蛋, 高麗菜, 九層塔	香菇素燥飯+炒青菜+如意片絲湯 豆干丁, 洋蔥, 生香菇+青菜+黃豆芽, 油片絲					水果 奶酥麵包+鮮乳
6月16日	四	肉骨茶湯 肉骨茶包, 排骨丁, 凍豆腐, 白蘿蔔, 生香菇	糙米飯	糖醋雞丁 帶骨胸丁, 洋蔥, 甜椒, 蕃茄醬	白菜滷 大白菜, 紅蘿蔔, 生木耳	炒青菜	紅棗青木瓜湯 青木瓜, 紅棗	水果+全麥吐司*1
6月17日	五	金黃什錦粥 玉米粒, 大白菜, 生豆包, 絞肉	家常炒麵+醬燒大排+炒青菜+海芽洋芋湯 黃油麵, 肉絲, 洋蔥, 紅蘿蔔, 高麗菜, 生香菇+醬燒大排+應青+乾海芽, 洋芋					水果 芝麻包+鮮乳
6月20日	一	蕃茄湯麵疙瘩 麵疙瘩, 蕃茄, 肉絲, 高麗菜, 香菇	麥片飯	味噌燒肉 肉片, 白蘿蔔, 洋蔥, 味噌	紅娘炒蛋 洗選蛋, 紅蘿蔔	炒青菜	魚香蒲瓜湯 蒲瓜, 小魚干	水果+小籠湯包*2
6月21日	二	黑糖捲+枸杞茶	糙米飯	鮑菇燻雞 帶骨胸丁, 洋蔥, 鮑菇	醋溜土豆絲 馬鈴薯, 紅蘿蔔, 生木耳	炒青菜	白菜排骨湯 大白菜, 排骨	水果+玉米濃湯 玉米粒, 洋芋, 紅蘿蔔, 洋蔥, 洗選蛋, 奶水
6月22日	三	台式鹹粥 洗選蛋, 高麗菜, 紅蘿蔔, 金針菇	麻婆豆腐燴麵+炒青菜+紫菜凍腐湯 白油麵, 豆腐, 三色丁, 碎干丁, 洋蔥, 香菇, 不辣豆瓣醬+應青+紫菜, 凍豆腐					水果 葵花地瓜麵包+鮮乳
6月23日	四	日式關東煮 白蘿蔔, 玉米結, 甜不辣, 油豆腐, 柴魚片	紫米飯	干片肉絲 肉絲, 豆干片, 豆薯	玉黍黃瓜 大黃瓜, 玉米筍, 紅蘿蔔	炒青菜	薑片南瓜湯 南瓜, 薑	水果+銀耳紅豆湯 紅豆, 白木耳, 桂圓
6月24日	五	畢業餐盒						
6月27日	一	肉絲燉冬粉 冬粉, 肉絲, 生木耳, 小白菜, 紅蘿蔔	燕麥飯	義式燒雞 帶骨胸丁, 洋芋, 紅蘿蔔, 義大利香料	烤麩總匯 烤麩, 秀珍菇, 小黃瓜, 花生	炒青菜	冬瓜大骨湯 冬瓜, 大骨	水果+乾拌水餃*3
6月28日	二	乾拌麵 白油麵, 香菇, 絞肉, 豆芽菜	糙米飯	塔香肉末 絞肉, 洋蔥, 九層塔	海帶三絲 海帶絲, 干絲, 芹菜	炒青菜	青木瓜魚羹湯 青木瓜, 魚羹	水果+檸檬珍珠愛玉 愛玉, 珍珠圓, 檸檬
6月29日	三	番薯鮮蔬粥 地瓜, 鮑菇, 洗選蛋, 青花菜	白醬燉飯+炒青菜+高麗豆包湯 豆干丁, 三色丁, 洋蔥, 生香菇, 奶水+青菜+高麗菜, 生豆包					水果 羅宋麵包+鮮乳
6月30日	四	結業式餐盒						