

青草湖國小附設幼兒園部4月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點	
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯			
4月1日	五	餛飩湯 餛飩*3, 芹菜, 紫菜	南瓜炊飯+炸醬燒大排+應青+黃瓜大骨湯 肉絲, 南瓜, 紅蘿蔔, 香菇, 洋蔥+醬燒大排+青菜+大黃瓜, 大骨						水果	肉包+鮮乳
4月4日	一	清明連假								
4月5日	二	清明連假								
4月6日	三	蕃茄豆腐粥 蕃茄, 豆腐, 金針菇, 大白菜	中華炒麵+應青+蒲瓜油豆腐湯 黃油麵, 豆干片, 小白菜, 紅蘿蔔, 生木耳, 洋蔥+應青+蒲瓜, 油豆腐						水果	草莓麵包+鮮乳
4月7日	四	慶生蛋糕	糙米飯	鮮瓜燴豬柳 豬柳, 小黃瓜, 生木耳	螞蟻上樹 冬粉, 高麗菜, 碎干丁, 紅蘿蔔	應青	洋芋海根湯 馬鈴薯, 海帶根		水果+銀耳甜湯 枸杞, 紅棗, 白木耳, 西谷米	
4月8日	五	肉絲湯烏龍 烏龍麵, 肉絲, 青江菜, 紅蘿蔔, 洋蔥	日式丼飯+香油雞排+炒青菜+田園蔬菜湯 肉片, 洗選蛋, 牛蒡, 洋蔥, 金針菇+生鮮雞排, 滷包+青菜+高麗菜, 鮑菇, 玉米粒						水果	杯子蛋糕+鮮乳
4月11日	一	黑糖捲+決明子茶	芝麻飯	茄香肉末 絞肉, 茄子, 鮑菇, 九層塔	蕃茄炒蛋 蕃茄, 洗選蛋	應青	枸杞冬瓜湯 枸杞, 冬瓜		水果+香蒸蘿蔔糕*1	
4月12日	二	香蒸地瓜 冰心地瓜*1	糙米飯	紅棗雞丁 帶骨胸丁, 玉米結, 紅棗	海帶三絲 海帶絲, 干絲, 紅蘿蔔	應青	豆薯排骨湯 豆薯, 排骨		水果+綠豆豆花 綠豆, 盒裝豆花	
4月13日	三	麵線糊 蚵麵線, 紅蘿蔔, 金針菇, 筍絲, 洗選蛋	素沙茶燴飯+應青+白菜香菇湯 油片絲, 洋蔥, 高麗菜, 紅蘿蔔, 生木耳, 素沙茶醬+應青+大白菜, 生香菇						水果	起司條麵包+鮮乳
4月14日	四	鳳梨雞湯 白蘿蔔, 帶骨胸丁, 鳳梨, 凍豆腐	五穀飯	糖醋肉片 肉片, 洋蔥, 甜椒, 蕃茄醬	小瓜百頁 百頁豆腐, 小黃瓜, 紅蘿蔔	應青	紫菜蛋花湯 紫菜, 洗選蛋		水果+小兔包*1	
4月15日	五	田園肉末粥 小白菜, 生香菇, 紅蘿蔔, 絞肉	鮮菇炒麵疙瘩+無骨雞排+炒青菜+味噌湯 麵疙瘩, 肉絲, 鮑菇, 高麗菜, 三色丁+無骨雞排+應青+味噌, 豆腐, 洋蔥						水果	馬拉糕+鮮乳
4月18日	一	鍋燒意麵 意麵, 青花菜, 凍豆腐, 肉絲	小米飯	芹香雞丁 帶骨胸丁, 芹菜, 紅蘿蔔	羅勒蔬菜蛋 洗選蛋, 九層塔, 高麗菜	應青	三寶湯 黃豆芽, 紅蘿蔔, 鮑菇		水果+水煮玉米 1/2玉米結*1	
4月19日	二	奶黃包+冬瓜茶	糙米飯	薑汁肉片 肉片, 薑絲, 洋蔥	彩繪白玉 白蘿蔔, 毛豆, 生香菇	應青	蒲瓜排骨湯 蒲瓜, 排骨		水果+燒仙草 仙草汁, 花豆, 紅豆, 綠豆	
4月20日	三	海芽雞蛋粥 乾海芽, 洗選蛋, 大白菜, 生香菇	素大滷麵+應青+滷味雙拼 白油麵, 麵腸, 紅蘿蔔, 筍絲, 洗選蛋, 木耳+應青+海帶片, 豆干, 滷包						水果	羊角奶酥+鮮乳
4月21日	四	時蔬炒飯條 飯條, 肉絲, 高麗菜, 紅蘿蔔, 生木耳	紫米飯	洋芋燒雞 帶骨胸丁, 馬鈴薯	黃瓜片絲 大黃瓜, 油片絲, 玉米筍	應青	鮮茄秀菇湯 蕃茄, 秀珍菇, 洋蔥		水果+小籠包*2	
4月22日	五	豬肉冬粉湯 冬粉, 肉絲, 青江菜, 金針菇	肉絲蛋炒飯+滷排骨+炒青菜+南瓜肉片湯 肉絲, 洗選蛋, 紅蘿蔔, 洋蔥, 高麗菜+帶骨大排, 滷包+青菜+南瓜, 肉片						水果	銅鑼燒+鮮乳
4月25日	一	乾拌米苔目 米苔目, 綠豆芽, 肉絲, 香菇	麥片飯	海根燒雞 帶骨胸丁, 海帶根, 紅蘿蔔	洋蔥炒蛋 洗選蛋, 洋蔥	應青	當歸湯 大白菜, 金針菇, 當歸		水果+乾拌水餃*3	
4月26日	二	絲瓜瘦肉麵線 麵線, 絲瓜, 肉絲, 蝦米, 洗選蛋	海苔飯	如意肉絲 黃豆芽, 肉絲, 韭菜	炒雙花 青花菜, 白花菜, 紅蘿蔔	應青	冬瓜魚羹湯 冬瓜, 魚羹		水果+紅豆薏仁甜湯 紅豆, 小薏仁	
4月27日	三	刈包夾蛋 刈包, 洗選蛋	素白醬燉飯+炒青菜+青木瓜凍腐湯 豆干丁, 三色丁, 生香菇, 洋蔥, 奶水+青菜+青木瓜, 凍豆腐						水果	鹹奶油餐包+鮮乳
4月28日	四	枸杞山藥粥 絞肉, 山藥, 枸杞, 小白菜	糙米飯	地瓜粉蒸肉 肉角, 地瓜, 蒸肉粉	田園熱炒 花生仁, 小黃瓜, 紅蘿蔔	應青	玉米結蘿蔔湯 玉米結, 白蘿蔔		水果+珍珠丸子*2	
4月29日	五	關東煮 米血, 白蘿蔔, 油豆腐, 黑輪, 柴魚片	鮮茄豬肉燴麵+蜜汁雞排+炒青菜+海芽豆腐湯 黃油麵, 肉片, 蕃茄, 洋蔥, 生木耳, 彩椒, 蕃茄醬+生鮮雞排, 白芝麻+應青+乾海芽, 豆腐						水果	水煎包+鮮乳