

青草湖國小附設幼兒園2月菜單

日期	星期	早點	午餐					午點	
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯		果
2月11日	五 開學	水煎包+桂圓紅棗茶	小米飯	海結滷肉 海帶結, 肉角, 白蘿蔔	彩繪蒲瓜 蒲瓜, 玉米筍, 紅蘿蔔	炒青菜	筍絲木耳湯 筍絲, 木耳, 大骨	水果	杯子蛋糕+鮮乳
2月14日	一	炒麵疙瘩 麵疙瘩, 小白菜, 肉絲, 紅蘿蔔, 生木耳	薏仁飯	紅燒雙味 油豆腐, 素肚, 紅蘿蔔	玉米炒蛋 玉米粒, 洗選蛋, 蔥	炒青菜	海芽蘿蔔湯 乾海芽, 白蘿蔔		冬瓜仙草蜜 冬瓜磚, 仙草凍, 綠豆
2月15日	二	蔬菜豬肉粥 高麗菜, 生香菇, 絞肉, 玉米粒	糙米飯	塔香燒雞 雞丁, 九層塔, 鮑菇, 米血	銀芽三絲 豆芽, 紅蘿蔔, 生木耳	炒青菜	冬瓜排骨湯 冬瓜, 排骨	水果	菜包+鮮乳
2月16日	三	小兔包*2+決明子茶	燕麥飯	白菜魚丁 魚丁, 大白菜, 金針菇, 紅蘿蔔, 沙茶	燉南瓜 南瓜, 奶水, 毛豆仁	炒青菜	羅宋湯 蕃茄, 洋芋, 洋蔥, 芹菜		水果拼盤
2月17日	四	慶生蛋糕	紫米飯	香滷翅小腿 翅小腿*2, 滷包	螞蟻上樹 冬粉, 絞肉, 紅蘿蔔, 高麗菜	炒青菜	豆薯蛋花湯 豆薯, 洗選蛋, 大骨	水果	克林姆麵包+鮮乳
2月18日	五	刈包夾蔥蛋 刈包, 洗選蛋, 蔥	五穀飯	壽喜燒肉 肉片, 豆腐, 洋蔥	炒雙花 青花菜, 白花菜, 紅蘿蔔	炒青菜	結頭排骨湯 結頭菜, 排骨		水果拼盤
2月21日	一	味噌烏龍湯麵 味噌, 烏龍麵, 乾海芽, 肉片, 青江菜	芝麻飯	蜜汁雞丁 帶骨胸丁, 高麗菜, 鮑菇	小瓜炒蛋 小黃瓜, 洗選蛋	炒青菜	結頭大骨湯 結頭菜, 大骨		水果+珍珠丸*2
2月22日	二	肉包+麥茶	胚芽飯	海根滷肉 肉角, 海帶根, 白蘿蔔	彩繪蒲瓜 蒲瓜, 玉米筍, 生木耳	炒青菜	南瓜豆腐湯 南瓜, 豆腐		水果+花生豆花 盒裝豆花, 花生仁
2月23日	三	什錦粥 三色丁, 洗選蛋, 高麗菜, 豆干丁	素咖哩炒麵+炒青菜+蕃茄洋芋湯 黃油麵, 咖哩粉, 紅蘿蔔, 小白菜, 生香菇, 洋蔥, 麵腸+應青+蕃茄, 洋芋					水果	波羅麵包+鮮乳
2月24日	四	乾拌水餃*5	糙米飯	油豆腐燒雞 油豆腐, 帶骨胸丁, 洋蔥	炒雙花 青花菜, 白花菜, 紅蘿蔔	炒青菜	薑絲冬瓜湯 冬瓜, 薑絲		水果+柴香黑輪湯 柴魚片, 黑輪, 玉米結, 凍豆腐
2月25日	五	麵線糊 蚵麵線, 洗選蛋, 生木耳, 紅蘿蔔, 筍絲, 肉絲	麻油炊飯+醬燒大排+炒青菜+紫菜秀菇湯 麻油, 高麗菜, 肉絲, 生香菇, 紅蘿蔔+醬燒大排+青菜+紫菜, 秀珍菇					水果	馬拉糕+鮮乳