

逸慧實業有限公司 幼兒園寒假菜單

日期	星期	早點	午餐					午點
			主食	主菜	副菜	青菜	湯品	
1月21日	五	皮蛋瘦肉粥 皮蛋.絞肉.青江菜	胚芽飯	冬瓜燒肉 肉片.冬瓜	高麗粉絲 冬粉.高麗菜.紅蘿蔔.木耳	應青	黃瓜豆包湯 大黃瓜.豆包	水果拼盤 2種水果
1月22日	六	米粉湯 粗米粉.肉絲.豆芽菜.生香菇	親子丼飯+炒青菜+蘿蔔鮮菇湯 雞丁.洗選蛋.洋蔥.大白菜+應青+鮑菇.白蘿蔔					銀絲卷+決明子茶
1月24日	一	鹹粥 白米.玉米粒.高麗菜.絞肉.芹菜	芝麻飯	紅燒雞 雞丁.白蘿蔔.香菇	涼薯炒蛋 洗選蛋.豆薯	應青	味噌湯 豆腐.味噌.海芽	紅豆紫米粥 紫米.紅豆
1月25日	二	奶黃包+豆漿	燕麥飯	打拋豬肉 絞肉.洋蔥.蕃茄.九層塔	花菜燴鮑菇 青花菜.鮑菇	應青	南瓜排骨湯 南瓜.排骨	水果拼盤 2種水果
1月26日	三	乾拌麵 白油麵.肉絲.小白菜.韭菜	肉絲炒飯+炒青菜+青瓜黑輪湯 肉絲.洋蔥.三丁+應青+青木瓜.黑輪					燒賣*3
1月27日	四	水煮玉米 玉米條	糙米飯	海結滷肉 肉角.海結.油腐	白菜滷 大白菜.蝦米.金針菇.紅蘿蔔	應青	紫菜蛋花湯 紫菜.洗選蛋	水果拼盤 2種水果
1月28日	五	結菜貢丸湯 結頭菜.貢丸	炒烏龍麵+炒青菜+豆芽油腐湯 烏龍麵.肉絲.紅蘿蔔.高麗菜.生木耳+應青+黃豆芽.油豆腐					銅鑼燒+果汁