青草湖國小附設幼兒園1月菜單

日期	星期	早點	午餐						午點
			主食	主菜	副菜一	副菜三	湯	果	
1月3日	一	桂圓蛋糕+麥茶	小米飯	冬瓜燒雞 冬瓜.帶骨胸丁	洋蔥炒蛋 洋蔥.洗選蛋	炒青菜	紫菜鮑菇湯 紫菜.鮑菇		水果+肉骨茶湯 肉骨茶包.排骨.凍豆腐.白蘿蔔
1月4日	二	鍋燒意麵 意麵.白花菜.洗選蛋.秀珍菇	糙米飯	地瓜粉蒸肉 肉角.地瓜.蒸肉粉	開陽白菜 大白菜.生香菇.蝦米	炒青菜	味噌豆腐湯 味噌.豆腐.洋蔥		水果+燒賣*2
1月5日	三	田園豆皮粥 生豆包.高麗菜.金針菇.玉米粒	素客家米粉湯+炒青菜+飄香滷味 乾粗米粉.小白菜.木耳.紅蘿蔔.素肉絲.油豆腐.芹菜+青菜+海帶結.豆干.白蘿蔔.滷包					水果	草莓麵包+鮮乳
1月6日	四	慶生蛋糕	紫米飯	糖醋雞丁 帶骨胸丁.蕃茄醬.洋蔥.青椒	木須花菜 青花菜.生木耳	炒青菜	青木瓜肉片湯 青木瓜.肉片		水果+燒仙草 仙草汁.紅豆.綠豆.大豆
1月7日	五	乾拌米苔目 米苔目.絞肉.韭菜.綠豆芽	什錦炒飯+醬燒大排+應青+豆薯蛋花湯 洋蔥.紅蘿蔔.生木耳.青江菜.肉絲+醬燒大排+青菜+豆薯.洗選蛋					水果	銀絲卷+鮮乳
1月10日	一	湯麵疙瘩 麵疙瘩.金針菇.肉絲. 大白菜.紅蘿蔔	海苔飯	紅棗雞丁 帶骨胸丁.玉米結.紅棗	海芽蒸蛋 乾海芽.洗選蛋	炒青菜	白玉大骨湯 白蘿蔔.大骨		水果+黑糖小饅頭*1
1月11日	二	大瓜鳳梨雞湯 大黃瓜.帶骨胸丁.鳳梨.凍豆腐	五穀飯	義式燒肉 肉片.馬鈴薯.洋蔥.義大利香料	如意甜條 黃豆芽.甜不辣.紅蘿蔔	炒青菜	結頭排骨湯 結頭菜.排骨		水果+地瓜薑湯 地瓜.老薑
1月12日	三	全麥吐司夾蛋 全麥吐司*2.洗選蛋	素南瓜炊飯+應青+蒲瓜豆腐湯 南瓜.豆干片.生香菇.洋蔥+青菜+蒲瓜.豆腐					水果	鹹奶油餐包+鮮乳
1月13日	四	鮑菇炒烏龍 烏龍麵.小白菜.肉絲.紅蘿蔔.鮑菇	糙米飯	筍干滷肉 筍干.肉角	海帶三絲 海帶絲.干絲.紅蘿蔔	炒青菜	鮮茄時蔬湯 蕃茄.大白菜.洋蔥		水果+乾拌水餃*3
1月14日	五	海芽鮮肉粥 乾海芽.絞肉.洗選蛋.高麗菜	炸醬麵+蔥燒翅腿+炒青菜+枸杞冬瓜湯 白油麵.絞肉.洋蔥.毛豆仁.香菇.甜麵醬+生鮮翅小腿*2.蔥+應青+枸杞.冬瓜					水果	銅鑼燒+鮮乳
1月17日	一	擔仔麵 白油麵.絞肉.生香菇.豆芽菜	麥片飯	三杯雞 帶骨胸丁.洋蔥.九層塔	筍絲炒蛋 脆筍絲.洗選蛋	炒青菜	田園蔬菜湯 高麗菜.木耳.玉米粒		水果+香蒸蘿蔔糕*1
1月18日	二	豆腐蛋花粥 豆腐.洗選蛋.青江菜	胚芽飯	沙茶肉片 肉片.高麗菜.小黃瓜.沙茶醬	什錦烤麩 烤麩.金針菇.紅蘿蔔.花生	炒青菜	洋芋海結湯 洋芋.海帶結		水果+紅豆紫米粥 紅豆.紫米
1月19日	三	菜包+冬瓜茶 冬瓜磚	素茄汁螺旋麵+應青+青瓜鮮菇湯 螺旋麵.生豆包.三色丁.洋蔥.青花菜.蕃茄醬+應青+青木瓜.鮑菇					水果	羊角奶酥+鮮乳
1月20日	四 結業式	期末餐盒							