



2021 新冠肺炎  
安心文宣

新竹市青草湖國小 輔導室

110.05

注意**安全**



戴口罩，勤洗手

勿群聚

出入實聯制



2021新竹市青草湖國小 輔導室

心情平靜



好好吃飯

好好睡覺

適度分享表達，保持心情平靜



2021新竹市青草湖國小 輔導室

維持效能



按時上課，固定作息

整理環境，定期消毒

自主學習，完成作業



保持聯繫



用網路和電話與家人朋友聯繫感情

避免過度關注疫情訊息

注意假消息



2021新竹市青草湖國小 輔導室

充滿希望



正向樂觀

互相支持

保持希望



2021新竹市青草湖國小 輔導室