



ADHD 親職教養小故事

該不該給孩子服藥 ???!!!

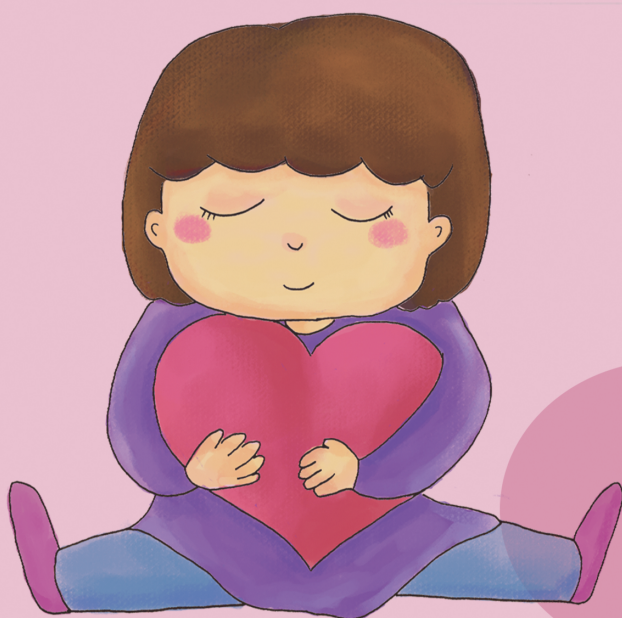
撰文及美編:黃立雯心理師

小宇就讀國小一年級，被醫生診斷為過動，小宇媽媽很擔心該不該給小宇服藥，畢竟聽說服藥可能會有副作用。在診間媽媽將自己擔心的問題詢問身心科醫生，醫生也一一解答，但小宇媽媽仍感到不安。隨著小宇在班級中成績持續因無法專心而落後，與同儕常發生人際衝突，先生也開始用打罵方式管教小宇，小宇媽媽和先生討論之後決定先讓小宇服藥試試看，若有不舒服立刻停藥。

小宇媽媽請導師協助，在上學時提醒小宇服藥，沒想到一切變得截然不同，不但沒再聽到小宇和同學打架的消息，且最近小宇還常常得到老師誇獎，會回家跟爸媽炫耀，也交到了朋友。

其實服不服藥是家長決定的，而且每個孩子服藥之後的狀況也不同，小宇服藥後會較沒食慾，但仍是可以忍受的狀態，也並不是每個孩子在服藥後都能有改善，但服藥仍然是一個機會。

小宇媽媽說:「其實要服藥時，我也很徬徨擔心，但就當作是一個選擇，試試看，如果不行的話再找其他方法，對我們家來說，成績並不是最重要的，但孩子在學校學習的不只是成績，還有人際關係、團體生活、生活常規，我不希望孩子因為被過動困住了，而累積這些不愉快的經驗與情緒。」



人生道路有很多種選擇
我們都陪著孩子去面對解決問題
其實孩子們很幸福
有著能理解自己的父母
只要我們不放棄，並鼓勵孩子
他們會相信自己是最好的
(摘自一位過動兒媽媽的話)