

# 新竹市東區青草湖國民小學學生生活須知

## 壹、宗旨

建立優質友善校園，期使學生能快快樂樂上學、平平安安回家，養成愛整潔、守秩序、自尊尊人、自制自律的生活習慣，並樂於參與學校各項學習活動。

## 貳、目標

- 一、有效促進學生日常生活規範之實踐、培養學生良好生活習慣。
- 二、培養學生守秩序、愛清潔、有禮貌的生活素養，深化學生法治教育的觀念。
- 三、建構校園成一個安全、友善的學習環境。

## 參、規範

### 一、飲食方面

1. 注意食物的保存期限及衛生情況，過期或標示不清的食品不買、不吃。
2. 吃東西前應先洗手，吃完後應刷牙或漱口，保健口腔衛生。
3. 使用安全、衛生的環保餐具，並注意維持餐具之清潔。
4. 排隊盛取食物時，井然有序，不爭先恐後。
5. 吃東西時應坐下、細嚼慢嚥，不可邊走邊吃或遊戲中進食。

### 二、服裝儀容方面

1. 依照學校規定穿著服裝，不奇裝異服或穿著過度曝露之衣服。
2. 保持服裝及頭髮清潔，髒污衣服應定期換洗。
3. 注意天氣變化穿著衣物，維護身體健康。

### 三、行為秩序方面

1. 輕聲細語，不在教室、走廊或樓梯間大聲說話或尖叫。
2. 參加集會或整隊時，能安靜守規矩。
3. 早自習及中午午休能保持安靜，不影響別人。
4. 使用遊戲器材能依序使用，不爭先恐後。
5. 愛惜公物、不破壞公物。
6. 注意禮節，看見師長或來賓會行禮問好。
7. 與同學和睦相處，彼此尊重，不可恃強凌弱(如強佔球場、球具)。

### 四、衛生習慣方面

1. 常洗手，確保乾淨。
2. 不亂丟垃圾，看到垃圾會自動檢拾。
3. 確實做好垃圾分類及資源回收工作、節能減碳。
4. 定期修剪指甲，隨身攜帶衛生紙或手帕。

5. 不吸菸、不喝酒、不嚼食檳榔、不接觸毒品。

## 五、課業學習方面

1. 聽到上課鐘聲，準時進教室上課。
2. 遵守上課秩序，並聽從老師教導，認真學習。
3. 上課中身體不適時，先向任課老師反映，必要時請任課老師轉介健康中心或學務處、輔導室處理。
4. 認真完成老師規定的作業。

## 六、安全方面

1. 能準時上學、放學，不在校外逗留。
2. 不可在上學時間離開校園(例如下課或午休時間至校外買東西)。
3. 騎乘機車要戴安全帽，坐車繫好安全帶，並遵守交通規則，保護自己的安全。
4. 放學時應排路隊，不得私自離校。
5. 不在教室、走廊上或樓梯間奔跑、打球或推擠。
6. 遵守遊戲器材使用規定，注意遊戲安全，不做危險動作或行為。
7. 發現器具損壞或有危險現象，立即報告老師處理。
8. 不到校園偏僻角落遊玩，遇有陌生人入侵校園應立即報告老師處理，請參閱附件之【校園十大危險地圖】。
9. 整潔活動時間認真打掃並注意安全：
  - (1)學校正門及停車場要注意車輛進出，側門留意椰子樹落葉。
  - (2)打掃時間不打球、不把玩打掃用具、不嬉戲。
  - (3)廁所地板濕滑，打掃時不可玩水、噴人。
  - (4)使用清潔劑清潔小便斗、馬桶時，須在老師指導下使用。
  - (5)不可踩在門窗上或桌椅上擦窗戶。
  - (6)雨天時暫停戶外環境區域打掃工作。
  - (7)打掃完畢須將打掃用具歸位。
10. 雨天使用雨傘時要特別注意安全，不把玩雨傘，收、放雨傘時留意周圍有無他人，以免發生意外。

## 七、性別平等

1. 尊重異性、接納異性一起參與活動，不隨意碰觸他人身體，不拿性別、身體為題，開同學玩笑或惡作劇，遇到性騷擾等情況時，要立即通報師長。
2. 校園性侵害性騷擾或性霸凌防制準則第 6 條：學校教職員工生於進行校內外活動教學，執行職務及人際互動時，應尊重性別多元及個別差異。

3 校園性侵害性騷擾或性霸凌防制準則第 8 條：教職員工生應尊重他人與自己之性或身體之自主，避免不受歡迎之追求行為，並不得以強制或暴力手段處理與性或性別有關之衝突

肆、學生作息時間表

星期 \ 時間	一	二	三	四	五
7:20~7:40	到校時間				
7:40~7:50	晨讀活動				
7:50~8:05	整潔活動	故事媽媽 大愛媽媽	整潔活動	兒童朝會	整潔活動
8:05~8:40	導師時間		導師時間		導師時間
8:40~9:20	第一節				
9:30~10:10	第二節				
10:10~10:30	課間活動	望遠凝視	課間活動	愛眼健康操	課間活動
10:30~11:10	第三節				
11:20~12:00	第四節				
12:00~12:35	午餐禮儀				
12:35~12:45	餐具整潔、餐後潔牙				
12:45~13:15	午休 (低年級放學)		全校放學 12:50	午休	午休 (低年級放學)
13:20~14:00	第五節	第五節	教師課程 研發	第五節	第五節
14:10~14:50	第六節	第六節		第六節	14:10 中年級放學
15:00~15:40	第七節	第七節		第七節	教師課程 研發
15:50	中年級放學	中年級放學		全校放學	

伍、本須知有未盡事宜者得隨時修訂並加強宣導之。

陸、本須知陳請 校長核可，校務會議通過後實施，修正時亦同。

